

## Ashwagandha KSM-66 600 mg 30 comprimidos

EAN: 5605481408823 FABRICANTE: NATURMIL



*Ashwagandha Naturmil é enriquecido com vitaminas do complexo B e Zinco que promovem a função psicológica, o funcionamento do sistema nervoso, tendo uma ação adaptogénica. Útil em estados depressivos, desempenho mental, desempenho sexual, função cognitiva e ansiedade.*

### DESCRIPCIÓN

#### Para que é utilizado o Ashwagandha Naturmil?

Possui múltiplas ações:

- ? Neuroproteção;
- ? Anticâncer;
- ? Controle da ansiedade;
- ? Promove virilidade;
- ? Artrite, tuberculose, asma, leucoderma, bronquite, dores nas costas, fibromialgia, problemas menstruais, doença hepática crónica, hiperactividade;
- ? É um adaptogénico;
- ? Controle da ansiedade;
- ? Controle da insônia;
- ? Redução do stress relacionado com estados depressivos;
- ? Reduz o cortisol e os efeitos imunossupressores induzidos pelo estresse;
- ? Melhora o desempenho físico em pessoas sedentárias e ativas;
- ? Reduz o colesterol LDL;
- ? Melhora a memória;
- ? Ativação do sistema de defesa antioxidante que protege as células nervosas da apoptose, do stress oxidativo e dos danos no ADN;
- ? Indução do sistema colinérgico;
- ? Regulação de genes relacionados à neuroplasticidade ligada à memória e à arborização neuronal.

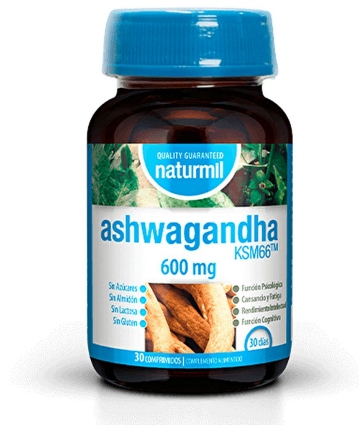
#### Quais são os ingredientes de Ashwagandha Naturmil?

*Withania somnifera* (Ashwagandha KSM66™, extrato seco patenteado das raízes); agente de volume:



## Ashwagandha KSM-66 600 mg 30 comprimidos

EAN: 5605481408823    FABRICANTE: NATURMIL



celulose microcristalina; óxido de zinco; agente antiaglomerante: sais de magnésio de ácidos graxos; D-pantotenato de cálcio; cianocobalamina 0,1%; agente antiaglomerante: dióxido de silício; cloridrato de piridoxina; cloridrato de tiamina.

### Qual é a composição de um comprimido de Ashwagandha Naturmil?

Por 1 comprimido: Ashwagandha KSM66? 600 mg, vitamina B1 1,1 mg (100% NRV\*), vitamina B6 1,4 mg (100% NRV\*), ácido pantotênico 6 mg (100% NRV\*), vitamina B12 2,5 ?g ( 100% VRN\*), Zinco 10 mg (100% VRN\*). \*Valor de Referência do Nutriente.

### Para que serve Ashwagandha Naturmil?

Um comprimido por dia, de preferência depois do pequeno almoço. Tomar com pelo menos 1 ou 2 copos de água.

### Em quais casos o Ashwagandha Naturmil é contraindicado?

Não é recomendado em casos de gravidez e lactação.

Não é recomendado para menores de 12 anos. Podem ocorrer alterações digestivas (espasmos, diarreia, náuseas).

