

MELATOLIDER 1,9 mg NATURLIDER 30 Comp Retard

EAN: 8435110851433 FABRICANTE: NATURLIDER



Melatolider naturlider è efficace nell'aiutare a ridurre il tempo necessario per addormentarsi, contribuisce anche al normale funzionamento del sistema nervoso, alla normale funzione psicologica e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

DESCRIPCIÓN

Melatolider naturlider è un integratore alimentare che aiuta **a ridurre il tempo necessario per addormentarsi** e contribuisce a ridurre lo stress. Favorisce **il sonno** notturno, per ottenere un riposo migliore e aiuta a ridurre i disturbi del sonno.

Melatolider Naturlider contiene, oltre alla melatonina, magnesio con lo scopo di contribuire al rafforzamento e al buon funzionamento del sistema nervoso, il magnesio combatte **l'affaticamento e la stanchezza**, donando una sensazione di benessere.

Melatolider Naturlider, in compresse a rilascio ritardato, provoca un rilascio prolungato di melatonina, consentendo il mantenimento dell'effetto nel tempo. Inoltre, contiene olio essenziale di timo, che conferisce al prodotto un aroma gradevole e aiuta a migliorare lo stress, l'umore e l'insonnia.

La melatonina è un ormone naturale prodotto dalla ghiandola pineale strutturalmente correlato alla serotonina. Da un punto di vista fisiologico, la secrezione di melatonina aumenta poco dopo il tramonto, raggiunge il suo picco massimo tra le 2 e le 4 del mattino e diminuisce nella seconda metà della notte. La melatonina è associata al controllo dei ritmi circadiani e all'adattamento al ciclo luce-buio.

Grazie al ruolo che la melatonina svolge nella regolazione del sonno e del ritmo circadiano e alla diminuzione della sua produzione endogena con l'età, la somministrazione di questo composto può migliorare la qualità del sonno.

