



*Hipnox di Naturlider è un integratore alimentare che serve a migliorare il ritmo del sonno, ridurre lo stress e, di conseguenza, migliorare l'umore.*

### DESCRIPCIÓN

#### Cos'è Hipnox di Naturlider e a cosa serve?

Hipnox di Naturlider è un integratore alimentare a base di estratti vegetali, L-Glicina, GABA e melatonina che serve a migliorare **l'umore**, migliora lo stato **sonno-veglia** e aiuta a ridurre **lo stress**.

#### Quali sono gli ingredienti di Hipnox Naturlider?

Gli ingredienti di Hipnox Naturlider per una capsula sono:

- Acido gamma-amminobutirrico (GABA) 200 mg
- L-Glicina 200 mg
- Estratto secco di Ashwagandha (Withania somnifera dun, radice, 1,5% Whitanolidi, 1% Alcaloidi) 160 mg
- Agente di rivestimento (Idrossipropilmetilcellulosa\*)
- Estratto secco di Griffonia (Griffonia simplicifolia, semi, 98% L-5-Idrossitriptofano) 75 mg
- Estratto secco di Passiflora (Passiflora incarnata, parte aerea, 2% Flavonoidi) 60 mg
- Estratto secco di valeriana (Valeriana officinalis, radice, 0,2% acido valerianico) 40 mg
- Acqua purificata\*
- Agente di carica (fecola di patate)
- Agente gelificante (Gellan Gum\*)
- Melatonina 1,9 mg.
- \*Componenti della capsula

#### Quali proprietà ha Hipnox Naturlider?

Le proprietà di Hipnox Naturlider sono:

1. Migliora l'umore
2. Migliora il ritmo sonno-veglia
3. Riduce lo stress





### Quando è indicato Hipnox di Naturlider?

Hipnox di Naturlider è indicato per:

- Stati di ansia e stress.
- Rilassarsi nei casi di ipereccitabilità nervosa.
- Quando c'è difficoltà ad addormentarsi.

### Interazioni, effetti collaterali e controindicazioni di Hipnox di Naturlider

Dovresti consultare il professionista se sei incinta o stai allattando, se sei in cura con farmaci o se soffri di condizioni mediche particolari.

**A causa del suo contenuto nell'Ashwagandha** : il suo uso insieme ad ansiolitici come le benzodiazepine non è raccomandato, se non sotto controllo medico.

**A causa del suo contenuto in Griffonia** : la sua sicurezza durante la gravidanza e l'allattamento non è stata confermata. Non deve essere usato con le benzodiazepine. Il suo uso non è raccomandato nei pazienti in trattamento con altri farmaci che aumentano i livelli di serotonina, come preparati a base di erba di San Giovanni, IMAO, inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina (fluoxetina e simili), carbidopa, ecc.

**A causa del contenuto di passiflora:** gli effetti collaterali sono tachicardia, nausea, vomito e sonnolenza. In casi molto rari, possibili reazioni di ipersensibilità. Può causare sonnolenza e ridurre la capacità di guidare e di usare macchinari.

**A causa del suo contenuto in valeriana** : se ne sconsiglia l'uso immediatamente prima di guidare veicoli o utilizzare macchinari pericolosi, poiché può ridurre la vigilanza dei pazienti 1-2 ore dopo la somministrazione.

Quando prescritto per combattere l'insonnia, è consigliabile somministrare una dose a metà pomeriggio e, se necessario, un'altra 1 o 2 ore prima di andare a dormire.

### Qual è la dose giornaliera raccomandata?

Si consiglia l'assunzione di una capsula al giorno.

### Naturlider hipnox contiene allergeni?

Hipnox di Naturlider non contiene glutine né lattosio. Hipnox di Naturlider è privo di allergeni.

