

## DORMILIDER MELATONINA 30 Comp RETARD

EAN: 8435110852041    FABRICANTE: NATURLIDER



*Dormilider melatonina de Naturlider esta indicado para el insomnio debido a problemas para conciliar el sueño, insomnio debido a despertares nocturnos, alivio de la sensación de desfase horario (jet-lag) y a trastornos del sueño relacionados con estrés y/o nerviosismo.*

### DESCRIPCIÓN

#### ¿Qué es y para qué sirve Dormilider de Naturlider?

Dormilider de Naturlider es un complemento alimenticio que sirve debido a la función que desempeña la melatonina en el sueño, la regulación del ritmo circadiano y a la disminución de su producción endógena con la edad, la administración de este compuesto puede mejorar la calidad del sueño.

Estudios clínicos han demostrado que, además de disminuir el tiempo que la persona tarda en conciliar el sueño, no deteriora las habilidades cognitivas, ni tiene un efecto negativo sobre la vigilancia matutina (efecto resaca), mejora el estado de alerta por la mañana y el rendimiento psicomotor. Por otra parte, no altera la arquitectura del sueño, no produce dependencia ni efecto rebote de supresión, ni sedación al día siguiente. Además, presenta una buena tolerabilidad.

- TIAMINA: La tiamina contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso y a la función psicológica normal.

#### ¿Qué indicaciones tiene Dormilider Melatonina retard de Naturlider?

La indicaciones de Dormilider Melatonina retard de Naturlider son:

- Insomnio debido a problemas para conciliar el sueño.
- Insomnio debido a despertares nocturnos.
- Alivio de la sensación de desfase horario (jet-lag).
- Trastornos del sueño relacionados con estrés y/o nerviosismo.

#### ¿Tiene Dormilider Melatonina retard de Naturlider Interacciones, efectos secundarios, contraindicaciones?

Consultar al profesional en caso de embarazo o lactancia, si está en tratamiento con medicación o presenta unas condiciones médicas especiales.

Puede causar somnolencia. Puede reducir la habilidad de conducir y manejar maquinaria. Se desaconseja su uso en niños menores de 12 años.

Aunque no se han descrito interacciones, es recomendable evitar su uso concomitante con tranquilizantes de síntesis como las benzodiacepinas, salvo que se haga con control médico.

Puede afectar a la capacidad para conducir o manejar máquinas.

Los preparados a base de tomillo están contraindicados en caso de hipersensibilidad a alguno de sus



## DORMILIDER MELATONINA 30 Comp RETARD

EAN: 8435110852041    FABRICANTE: NATURLIDER



componentes.

### ¿Cual es la posología de Dormolider Melatonina de Naturlider?

La posología de Dormolider Melatonina de Naturlider es de un comprimido al día, media hora antes de acostarse.

