



Las hojas de Abedul o Betula, se utilizan como infusión como diurético o depurativo y para eliminar toxinas.

### DESCRIPCIÓN

#### ¿Qué es el Abedul?

El Abedul o científicamente llamado Betula alba es un árbol que alcanza hasta treinta metros de altura. Sus ramas jóvenes son colgantes. Las hojas son pecioladas, ovales y acorazonadas en la base y dentadas.

#### ¿Para qué sirve el Abedul Naturlider?

Las hojas secas de abedul de Naturlider, nos sirven para hacer una infusión. Las infusiones de Abedul tienen acción **antiinflamatoria** a nivel osteoarticular, por lo que nos quitará la inflamación de las articulaciones en caso de tener **artritis** o **artrosis**. Las infusiones de Abedul son una manera natural de reducir la inflamación de las articulaciones.

La infusión de abedul también la podemos tomar en caso de tener un exceso de **ácido úrico** y de urea, también si tenemos **retención de líquidos**, porque tiene un efecto diurético que nos ayudará a eliminar este exceso de agentes tóxicos.

#### ¿Cuándo está indicado tomar infusión de hojas de Abedul?

Las infusiones de Abedul están indicadas en infecciones genitourinarias como pueden ser la cistitis, uretritis o pielonefritis. También está indicado tomar una infusión de Abedul en caso de edemas, oliguria, gota, en litiasis y en cólicos nefríticos.

#### ¿Qué contiene la hoja de Abdeul?

Las hojas tienen como principales componentes los flavonoides y los derivados triterpénicos.

- Flavonoides (2-3%). Hiperósido, rutósido, kenferol, avicularina, heterósidos de miricitrina, quercetol y quercitrina.
- Triterpenos derivados del lupano (lupeol y derivados hidroxilados, betulinol y ácido betulínico) y del damareno (betulafoldiendiol, -triol y tetrol).



## Abedul Hoja 40 g

EAN: 8435110840017 FABRICANTE: NATURLIDER



- Aceite esencial (0,041-1%) conteniendo hasta un 98% de monotropitósido que se transforma en salicilato de metilo por hidrólisis enzimática, en presencia de agua.
- Otros: Vitamina C, carotenos, sales potásicas, ácidos fenólicos (caféico y clorogénico), taninos catéquicos, gálicos y elágicos, ácido nicotínico, procianidoles de bi y triflavonoides.

### ¿Tiene el Abedul contraindicaciones o efectos secundarios?

Las infusiones de hojas de Abedul están contraindicadas en el embarazo y la lactancia.

Raramente produce molestias digestivas, como estreñimiento, náuseas, vómitos.

A nivel dermatológico, en personas sensibles se puede producir una erupción con formación de ampollas.

Las infusiones de hoja de Abedul carecen de toxicidad a dosis razonables, sin embargo el aceite esencial de abedul es muy tóxico por su alto contenido en salicilato de metilo, tanto por vía interna como externa, ya que es absorbible por vía cutánea. Se han descrito accidentes graves en niños, pudiendo ser fatal la ingesta de 10 ml del aceite esencial. La intoxicación cursa con náuseas, vómitos, edema pulmonar y convulsiones.

