

## Trigo Sarraceno Grano Eco 500 g

EAN: 8429215120785 FABRICANTE: NATURCID



*El trigo sarraceno (*Fagopyrum esculentum*) es un pseudocereal, no pertenece a la familia de las gramíneas (a diferencia del trigo, el centeno, la cebada o la avena). No contiene gluten y es una excelente fuente de proteínas y aminoácidos.*

### DESCRIPCIÓN

Alto contenido en riboflavina (vitamina B2), niacina (vitamina B3), fósforo y magnesio.

Fuente de fibra, proteínas, hierro y potasio.

### Propiedades:

- Contribuye al metabolismo normal del hierro.
- Contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.
- Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso e inmunitario.
- Contribuye al funcionamiento normal de las membranas celulares.
- Disminuye el cansancio y la fatiga.
- Contribuye al mantenimiento y conservación de la masa muscular.

**Modo de empleo:** lavar el grano con agua fría. Llevar a ebullición con dos veces su volumen en agua. Dejar cocer a fuego moderado durante 20 minutos.

### Información nutricional por 100 g

Energía	1.521 kJ - 359 kcal
Grasas	1,75 g
De las cuales saturadas	0,30 g
Carbohidratos	71 g
De los cuales azúcares	0,40 g
Fibra	3,70 g
Proteínas	13 g
Sal	0,005 g



## Trigo Sarraceno Grano Eco 500 g

EAN: 8429215120785

FABRICANTE: NATURCID



<b>Vitaminas</b>		<b>%*VRN por 100gr</b>	
Riboflavina (B2)	0,42 mg	30%	
Niacina (B3)	7,02 mg	44%	
<b>Minerales</b>			
Hierro	2,20 mg	15%	
Potasio	460 mg	23%	
Fósforo	347 mg	50%	
Magnesio	231 mg	62%	

\*Valores de Referencia de Nutrientes.

- Sin alérgenos.
- No contiene organismos modificados genéticamente (No GMO) ni irradiados.
- Envase libre de BPA.
- Conservar a temperatura ambiente, en un lugar fresco y seco protegido de la luz.

