

Soja Blanca Eco 500 gr

EAN: 8429215120730 FABRICANTE: NATURCID



Alto contenido de fibra, proteínas, tiamina (vit. B1), Niacina (B3), hierro, potasio y calcio. Fuente de Riboflavina (B2) y Vitamina B6. Muy bajo contenido de sal.

DESCRIPCIÓN

Aplicaciones

- Las proteínas contribuyen al aumento y conservación de la masa muscular.
- La riboflavina contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- La vitamina B6 ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
- El hierro contribuye a la función cognitiva normal.
- El calcio contribuye al mantenimiento de los huesos y de los dientes.

Ingredientes: Soja* blanca. *Procedente de agricultura ecológica.

Contiene **soja**. Puede contener trazas de **mostaza, sésamo y frutos de cáscara**.

Modo de empleo. Utilizada como legumbre: remojar de 6 a 8 horas. Cocer a fuego lento durante 40 minutos. Puede servirse como plato principal o como acompañamiento.

Puede consumirse germinada consumiendo sus brotes.

Información nutricional por 100 g

Energía	1353 kJ - 323 kcal
Grasas	18.10 g
De las cuales saturadas	2.53 g
Carbohidratos	6.29 g
De los cuales azúcares	6.22 g
Fibra	21.96 g
Proteínas	33.73 g



Soja Blanca Eco 500 gr

EAN: 8429215120730

FABRICANTE: NATURCID



Sal		0.01 g
Vitaminas		%*VRN por 100gr
Tiamina (B1)	0.61 mg	55%
Riboflavina (B2)	0.27 mg	19%
Niacina (B3)	7.9 mg	49%
Vitamina B6	0.38 mg	27%
Minerales		
Hierro	9.7 mg	69%
Potasio	1730 mg	86%
Calcio	240 mg	30%

*Valores de Referencia de Nutrientes.

Información adicional

- No contiene organismos modificados genéticamente (No GMO) ni irradiados.
- Envase libre de BPA.
- Conservar a temperatura ambiente, en un lugar fresco y seco protegido de la luz.

