

Ecomix Chia 6 Semillas Bio 250 g

EAN: 8429215121959 FABRICANTE: NATURCID



Combinación de 6 semillas naturales (pepitas de calabaza, girasol, sésamo crudo, lino marrón, chia y lino dorado).

DESCRIPCIÓN

Alto contenido en fibra, tiamina (vitamina B1), niacina (vitamina B3), vitamina B6, ácido fólico, hierro, magnesio, fósforo, potasio, zinc, selenio.

Fuente de proteínas y calcio.

Indicaciones:

- Contribuye al metabolismo energético normal.
- Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso e inmunitario.
- Contribuye al metabolismo normal de las proteínas y del glucógeno.
- Contribuyen a la síntesis normal de aminoácidos.
- Disminuye el cansancio y la fatiga.
- Contribuye al funcionamiento normal de las membranas celulares.
- Contribuye al mantenimiento de la tensión arterial normal.
- Contribuye al metabolismo normal de los ácidos grasos.
- Contribuye a la protección e las células frente al daño oxidativo.

Modo de empleo: tomar 1-2 cucharadas soperas al día, solas o mezcladas con otros alimentos: ensaladas, yogures, recetas de panadería y repostería, etc.

Información nutricional por 100 g

Energía	2.363 kJ - 567 kcal
Grasas	34,40 g
De las cuales saturadas	6,07 g
Carbohidratos	20,05 g



Ecomix Chia 6 Semillas Bio 250 g

EAN: 8429215121959 FABRICANTE: NATURCID



De los cuales azúcares	0,90 g	
Fibra	13,65 g	
Proteínas	23,40 g	
Sal	0,01 g	
Vitaminas		% *VRN por 100 g
E	10,19 mg	85%
Tiamina (B1)	0,98 mg	89%
Niacina (B3)	7,64 mg	48%
B6	0,85 mg	61%
Ácido Fólico	91,82 mcg	46%
Minerales		
Hierro	191,24 mg	54%
Magnesio	428,74 mg	114%
Fósforo	819,84 mg	117%
Potasio	670,28 mg	33%
Zinc	5,63 mg	56%
Calcio	191,24 mcg	24%
Selenio	28,33 mg	51%

*Valores de Referencia de Nutrientes.

- Contiene **sésamo**.
- No contiene organismos modificados genéticamente (No GMO) ni irradiados.
- Envase libre de BPA.
- Conservar a temperatura ambiente, en un lugar fresco y seco protegido de la luz.
- Una vez abierto, para su mejor conservación cierre herméticamente.

