

Vitamina B12 1000 mcg 120 Comprimidos masticables

EAN: 8436583690758 FABRICANTE: NATURBITE



La Vitamina B12 es indispensable para las personas veganas y vegetarianas. Es una vitamina indispensable para prevenir la anemia o déficit de hierro, evita la fatiga o el cansancio, aumenta las defensas de nuestro organismo y regenera los músculos.

DESCRIPCIÓN

¿Qué es y para qué sirve la Vitamina B12?

La vitamina B12 desempeña un papel muy importante en el crecimiento de la persona, contribuye con el desarrollo normal del sistema nervioso. Esta vitamina es hidrosoluble. Su función es proteger las células nerviosas. Es vital para la formación de la sangre (glóbulos rojos, glóbulos blancos y las plaquetas). Es indispensable, pues suministra el oxígeno desde los pulmones a los órganos y tejidos.

¿Qué consecuencias tiene el déficit de Vitamina B12?

La falta de B12 trae como consecuencia anemia perniciosa por inhibición de la metionina sintasa, enzima que cataliza la formación de metionina, un aminoácido que se transforma en un proceso cíclico a S-adenosilmetionina, compuesto que inhibe la formación de metiltetrahidrofolato.

¿Cuáles son los principales beneficios de la Vitamina B12?

Previene la anemia. Esto se consigue gracias a su intervención directa en la formación de eritropoyesis (glóbulos rojos), así como la sintetización de la hemoglobina contenida en la sangre.

Evita la fatiga. Desempeña un papel fundamental en la transformación de carbohidratos en glucosa, lo que a su vez produce energía.

Mejora el funcionamiento del sistema inmunitario. La ingesta de B12 eleva las defensas del cuerpo contra los microorganismos bacterianos y agentes virulentos, todo ellos gracias a que eleva la presencia de ácido fólico de manera activa en el organismo.

Regenera los músculos. Ayuda positivamente en la regeneración de los músculos, esto debido a su actuación en la transformación de los ácidos grasos en energía, permitiendo un reemplazo del tejido desgastado o muerto.

¿Cuál es la dosis diaria recomendada de Vitamina B12 Naturbite?

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241117
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/naturbite/vitamina-b12-1000-mcg-120-comprimidos-masticables>



Vitamina B12 1000 mcg 120 Comprimidos masticables

EAN: 8436583690758 FABRICANTE: NATURBITE



Se debe tomar un comprimido al día, preferiblemente con alimentos.

¿Hay alguna contraindicación al tomar Vitamina B12?

No se recomienda ingerirla junto con la vitamina C, ya que esta última anula su absorción.

¿Debo tener en cuenta alguna recomendación cuando tome Vitamina B12?

Un consumo excesivo puede tener efectos laxantes. No superar la dosis diaria recomendada .

¿Qué cantidad de Vitamina B12 aporta un comprimido?

Un comprimido aporta 1000 µg

