

## 5-HTP 100 mg 60 Cápsulas

EAN: 8436583690574 FABRICANTE: NATURBITE



*El 5HTP de Naturbite es un complemento alimenticio que aumenta el estado de ánimo, el apetito, el control del dolor y el sueño porque el 5HTP es precursor de la serotonina que es un antidepresivo.*

### DESCRIPCIÓN

El **5HTP de Naturbite** es un complemento alimenticio, precursor directo de la serotonina, por lo que es ideal para aumentar el **estado de ánimo, para controlar el dolor, el apetito, el sueño.**

La serotonina es un neurotransmisor monoamina producido endógenamente a partir de L-triptófano y con un importante papel regulador en el sistema nervioso central (SNC). Tiene implicaciones importantes en **sueño, depresión, ansiedad, agresividad, apetito**, temperatura corporal, conducta sexual y sensación de dolor.

La ingesta de de 5-HTP incrementa los niveles de serotonina en el sistema nervioso central, es por ello que ayuda en el caso de una depresión leve. También se ha observado que el 5-HTP, aparte de incrementar los niveles de serotonina, es capaz de incrementar los niveles de melatonina, por ello es el 5HTP regulador del sueño.

