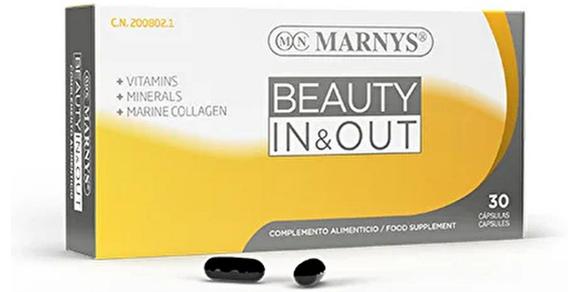


Beauty In & Out 30 Cápsulas

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



Beauty In & Out cápsulas es un complemento de nutricosmética en cápsulas que aporta belleza y luminosidad a la piel, cabello y uñas todo el año, gracias a las propiedades sinérgicas de sus ingredientes: colágeno marino, omegas, vitaminas y minerales.

DESCRIPCIÓN

Propiedades de los activos de Beauty In & Out Cápsulas

Los **ingredientes** activos de **Beauty In & Out Cápsulas** acentúan la belleza de tu piel, cabello y uñas por:

- Vitamina C: Contribuye a la normal producción de colágeno para la normal función de la piel .
- Colágeno marino: Aporta contenido proteico natural para la estructura y textura de la piel, cabello y uñas.
- Omegas 3, 6 y 9: La selección de **Omegas 3, 6 y 9**, que son **ácidos grasos esenciales**, nutren intensamente la estructura de la piel. En concreto, el Aceite de Salmón es rico en Omega-3 (EPA y DHA), el Aceite de Oliva en Omega-9 (ácido oleico) y el Aceite de Borraja contiene Omega-6 (ácido gamma-linoleico).
- L-metionina y L-cistina: Son aminoácidos que se encuentran naturalmente en nuestro cuerpo y participan en la fabricación de la **queratina**, proteína que forma parte estructural del cabello y uñas.
- Vitaminas del grupo B: La **Vitamina B2 (riboflavina)**, **Vitamina B3 (niacina o niacinamida)** y **Vitamina B7 (biotina)** contribuyen al normal mantenimiento de la piel y membranas mucosas . La biotina (vitamina B7) además contribuye al normal mantenimiento del pelo. La **Vitamina B5** (ácido pantoténico) contribuye a la normal producción y metabolismo de la vitamina D .
- Vitamina E: La **vitamina E** contribuye a la protección celular del daño oxidativo .



Beauty In & Out 30 Cápsulas

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



- El Zinc: Contribuye al normal mantenimiento del pelo y las uñas .
- Magnesio: Contribuye a la normal producción de proteínas .
- El Hierro: Contribuye al normal transporte de oxígeno en el cuerpo.

¿Para quién está recomendado Beauty In & Out Cápsulas?

Beauty In & Out Cápsulas es el nutricosmético ideal para favorecer la belleza de la piel **todo el año** en personas que quieran mantener su **tersura y luminosidad**.

También para personas que debido a su rutina diaria o edad quieran un plus de nutricosmética para la estructura de la **piel, el cabello y las uñas**.

Modo de empleo

1 cápsula diaria.

¿Cuáles son los ingredientes de Beauty In & Out Cápsulas?

Aceite de **salmón**, aceite de oliva, **colágeno marino**, aceite de borraja, vitamina C, L-metionina, L-cisteína, sulfato de magnesio, sulfato ferroso, niacina, vitamina E, ácido pantoténico, óxido de zinc, vitamina B6, riboflavina, tiamina, ácido fólico, biotina, vitamina B12, aceite de **soja**, lecitina de **soja** y cera de abejas.

Composición cápsula: gelatina, glicerina, óxido de hierro negro, óxido de hierro rojo y agua.

ALÉRGENOS: Contiene ingredientes a base de pescado y soja

INGREDIENTES ACTIVOS	POR CÁPSULA	%VRN
Aceite de Salmón (Omega 3)	230 mg	•
Aceite de Oliva (Omega 9)	150 mg	•



Beauty In & Out 30 Cápsulas

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



INGREDIENTES ACTIVOS	POR CÁPSULA	%VRN
Colágeno Marino	150 mg	•
Aceite de Borraja (Omega 6)	60 mg	•
Vitamina C	60 mg	75
L-metionina	50 mg	•
L-cistina	50 mg	•
Nicotinamida	18 mg	113
Vitamina E Natural (d- α -tocoferol)	10 mg	83
Hierro	7 mg	50
Magnesio	6 mg	•
Ácido pantoténico	5,5 mg	92
Zinc	3 mg	30
Vitamina B6	1,8 mg	129
Riboflavina	1,6 mg	114
Tiamina	1,4 mg	127
Ácido fólico	150 μ g	75
Biotina	66 μ g	132
Vitamina B12	1 μ g	40

%VRN (valor de referencia de nutrientes)

¿Cuándo se empiezan a notar los resultados de Beauty In & Out Cápsulas?

La formulación de **Beauty In & Out Cápsulas** contiene una asociación de ácidos grasos Omega 3, 6 y 9, Colágeno Marino, aminoácidos, vitaminas y minerales. Los estudios que se han realizado con la asociación de colágeno, ácidos grasos y fuentes que construyen proteínas (aminoácidos) revelan efectos positivos entre 3-4 meses de uso, debido a que se considera que su ingesta es para el mantenimiento de la piel, cabellos y uñas.

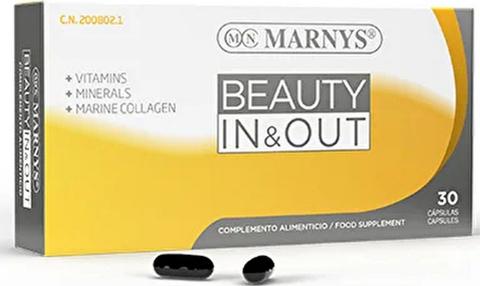
¿Cuánto tiempo tengo que tomar Beauty In & Out Cápsulas?

La duración de la ingesta del producto va a depender del estado de tu piel, cabello y/o uñas. La



Beauty In & Out 30 Cápsulas

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



recomendación general es utilizarlo por un periodo mínimo de 3 meses y esperar los resultados para recomenzar otro trimestre más si es necesario.

¿Puedo tomar Beauty In & Out Cápsulas junto con Beauty In & Out Elixir?

Sí, la recomendación es la siguiente:

1. Comenzar tomando **Beauty In & Out Elixir** durante al menos 8 semanas.
2. Tras observar los resultados, continuar con **Beauty In & Out Cápsulas** para el mantenimiento de los efectos positivos, al menos durante 1 trimestre y luego validar los resultados, para continuar con este formato.

Los tiempos sugeridos dependerán del estado de tu piel, cabello y uñas, y de los efectos buscados.

¿Beauty In & Out Cápsulas es apto para veganos?

No, **Beauty In & Out Cápsulas** contiene colágeno marino por lo que no es apto para veganos.

¿Beauty In & Out Cápsulas es apto para diabéticos?

No, **Beauty In & Out Cápsulas** contiene glicerina, un polialcohol que se convierte en azúcares, por lo que no es apto para diabéticos.

¿Beauty In & Out Cápsulas contiene gluten?

Beauty In & Out Cápsulas no contiene gluten, por lo que sí es un producto apto para celíacos.

¿Beauty In & Out Cápsulas contiene algún alérgeno?

Sí, contiene ingredientes a base de **pescado y soja**.

¿Pueden tomar Beauty In & Out Cápsulas mujeres embarazadas o en periodo de lactancia?

En el caso de mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, consultar con su médico o facultativo.

¿Puedo tomar Beauty In & Out Cápsulas junto con otro complemento alimenticio o nutricosmético?



Beauty In & Out 30 Cápsulas

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



Si, **Beauty In & Out Cápsulas** se puede tomar a la vez que otros complementos alimenticios, vitaminas y minerales. Ante cualquier duda, consulta con tu médico o facultativo.

¿Qué es la nutricosmética 'In & Out'?

El concepto '**In & Out**' hace referencia al cuidarse por dentro y por fuera. El uso de nutricosméticos es indudablemente positivo siempre como complemento de una dieta equilibrada.

