

Aceite Alimentario de Sésamo 125 ml

EAN: 8410885074355 FABRICANTE: MARNYS



El Aceite Alimentario de Sésamo MARNYS® posee un sabor muy especial y ligero. Se recomienda tomarlo crudo, y si se usa para cocción la temperatura máxima de calentamiento es 180 °C. Es perfecto para utilizar en ensaladas, salteados, platos fritos y recetas de la cocina asiática como tallarines o arroz. y, es apto para veganos.

DESCRIPCIÓN

¿Qué es y para qué sirve el Aceite Alimentario de Sésamo?

El Aceite Alimentario de Sésamo MARNYS® se obtiene por prensado en frío de las semillas de *Sesamum indicum*. Este método garantiza que todas sus propiedades se mantengan en óptimas condiciones.

Contiene Omegas 6 y 9, siendo al menos un 36-48% de ácido linoleico (Omega 6) y un 35-44% de ácido oleico (Omega 9). Estos Omegas son esenciales, ya que el cuerpo humano no los produce.

El aceite de Sésamo es un aceite comestible altamente insaturado y rico en ácidos grasos esenciales Omega (40-60% del contenido total), vitamina E (alfa-tocoferol) y lignanos, como la sésamina, el sesamol y el sesamol.

Se obtiene del Sésamo (*Sesamum indicum*), perteneciente a la familia de las Pedaliaceae. Es el noveno cultivo oleaginoso más importante del mundo, siendo principales productores India, China, Sudán, Etiopía, Uganda y Pakistán.

El Aceite Alimentario de Sésamo MARNYS® tiene un sabor muy especial y ligero. Se recomienda consumirlo crudo, y si se usa para cocinar, la temperatura máxima de calentamiento debe ser de 180 °C. Es perfecto para ensaladas, salteados, platos fritos y recetas de cocina asiática, como tallarines o arroz.

¿Cuál es la composición del aceite alimentario de sésamo?

Aceite de **sésamo** puro 100%

¿Cómo se utiliza el Aceite Alimentario de sésamo?

No calentar a mas de 180 grados. Ideal en ensaladas, salsas, pasteles, fritos.

También es recomendable para uso externo como hidratante de la piel.

