

## Aceite Alimentario Aguacate 125 ml

EAN: 8410885070869    FABRICANTE: MARNYS



*El Aceite alimentario 100% puro de Aguacate MARNYS® (Persea americana) es de primera presión en frío, tiene un delicado y agradable sabor y cuando se utiliza no altera el sabor original de los alimentos. Es rico en grasas insaturadas. Y, tiene un sabor suave y delicado, que realza el sabor de los alimentos.*

### DESCRIPCIÓN

#### ¿Qué es y para qué sirve el Aceite Alimentario de Aguacate ?

El Aceite de Aguacate MARNYS® es un aceite alimentario 100% puro, extraído mediante el método de primera presión en frío del fruto del árbol *Persea americana*, conocido comúnmente como aguacate. Este aceite se caracteriza por tener un sabor delicado y agradable, y al utilizarlo en la preparación de alimentos, no altera el sabor original de los mismos.

Una de las principales características nutricionales de este aceite es su contenido de ácido oleico, también conocido como Omega 9, que representa entre el 50% y 70% del contenido mínimo. El ácido oleico es un tipo de ácido graso esencial para el metabolismo y es reconocido por sus beneficios para la salud.

El aguacate es originario de América y pertenece a la familia Lauraceae. Su nombre "aguacate" proviene de la palabra azteca "ahucatl". A lo largo del tiempo, esta fruta tropical ha sido cultivada principalmente por su alto valor nutricional. Se han encontrado evidencias de su existencia que datan del siglo VIII a.C., cuando se hallaron semillas enterradas junto a una momia en Perú.

El aguacate es una fruta rica en nutrientes como fibra, potasio, sodio, magnesio y vitaminas A, C, K1, B5 y B3, así como colina, luteína/zeaxantina y ácidos grasos altamente monoinsaturados.

El aceite de aguacate es mayormente compuesto por ácidos grasos monoinsaturados, lo que le confiere propiedades beneficiosas para la dieta y ofrece diversas ventajas:

- Su textura es muy ligera, lo que facilita su mezcla con los alimentos.
- Tiene un sabor suave y delicado, que realza el sabor de los platos sin dominar sobre los demás ingredientes, a diferencia del aceite de oliva y otros aceites.
- Además, el aceite de aguacate es capaz de soportar altas temperaturas de cocción, ya que su "punto de humo" es de aproximadamente 255°C, lo cual lo convierte en una opción adecuada para preparaciones culinarias que requieran temperaturas elevadas.



## Aceite Alimentario Aguacate 125 ml

EAN: 8410885070869    FABRICANTE: MARNYS



### ¿Cuáles son los ingredientes del Aceite Alimentario Aguacate?

Aceite 100% puro de Aguacate (*Persea americana*).

### ¿Cómo se utiliza el Aceite Alimentario Aguacate?

Ideal para añadir a ensaladas, sopas y aderezos o freír alimentos.

