

Zinc 25 mg 120 Tabletas

EAN: 5055148410032 FABRICANTE: LAMBERTS



Zinc 25 mg como Citrato con mayor absorción. Apoyo cognitivo, síntesis del ADN, a la fertilidad, reproducción y más

DESCRIPCIÓN

El refinado de los cereales elimina hasta el 90% del contenido de zinc disponible en estos alimentos. Este hecho, junto con la tendencia de comer menos proteínas de procedencia animal, es posiblemente una de las razones por la que uno de cada tres adultos británicos ingiere una cantidad inferior a la Ingesta de Nutrientes de Referencia (RNI) para este mineral.

El zinc es parte integrante de la insulina, la hormona que se emplea en el tratamiento de la diabetes, y es esencial en la síntesis de todas las proteínas del organismo. Todo esfuerzo físico o mental extraordinario del organismo puede incrementar las necesidades de zinc, o ser causante de pérdidas extras de zinc, mientras que los alimentos ricos en fitatos y fibra inhiben la absorción del zinc presente en la comida. La quinta parte del zinc presente en el organismo se encuentra en la piel.

El zinc es vital para cientos de procesos biológicos que tienen lugar en el cuerpo, incluso para el gusto y el olfato. Es por eso que todos los que toman un suplemento multivitamínico o mineral deben asegurarse de que contenga niveles relevantes de zinc. Por lo general, recomendamos una ingesta diaria de 15 mg para evitar cualquier déficit en la dieta.

El Zinc 25 mg debe utilizarse como un suplemento a corto plazo para corregir deficiencias de forma rápida. Para mantenimiento es recomendable utilizar el Zinc de 15 mg.

El zinc contribuye al:

- Equilibrio ácido-base normal y metabolismo normal de los hidratos de carbono.
- Funcionamiento normal cognitivo y de la síntesis del ADN.
- Al normal funcionamiento de la fertilidad y la reproducción.
- Metabolismo normal de los macronutrientes, de los ácidos grasos y de la vitamina A.
- Funcionamiento normal del sistema inmunitario, protección de las células frente al daño oxidativo y al proceso de división celular.
- Mantenimiento en condiciones normales de la visión, los huesos, la piel, el cabello y las uñas.



Zinc 25 mg 120 Tabletas

EAN: 5055148410032 FABRICANTE: LAMBERTS



Estas tabletas se elaboran en el Reino Unido bajo las estrictas normas de fabricación farmacéutica GMP.

Tableta redonda color blanco

Cada tableta aporta:

Zinc (como Citrato) 25 mg

Tableteado / Encapsulado con:

Ver etiqueta del producto.

Tiempo de desintegración:

Menos de 1 hora

Apto para vegetarianos y veganos y exento de lactosa y gelatina.

Nota de alérgenos

La siguiente lista de alérgenos están excluidos: trigo, gluten, cebada, soja, huevos, leche y productos lácteos, la lactosa, nueces, sulfitos, apio, pescado, mariscos y levadura.

Precauciones

Algunas personas que toman zinc con el estómago vacío pueden experimentar algunas alteraciones digestivas menores como náuseas. En este caso, se recomienda que tomen el suplemento de zinc con una comida. Una ingesta prolongada de 25mg o más podría provocar anemia

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco, protegido de la luz y lejos del alcance de los niños más pequeños.

Modo de empleo:



Zinc 25 mg 120 Tabletas

EAN: 5055148410032 FABRICANTE: LAMBERTS



- Tome 1 tableta al día con una comida.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Con un envase tiene para: 120 días.

