

Yodo 180 Tabletetas

EAN: 5055148411640

FABRICANTE: LAMBERTS



El yodo contribuye a la producción normal de hormonas de la tiroides y la función tiroidea normal. También contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso, metabolismo energético, al mantenimiento de la salud de la piel y a la función cognitiva normal.

DESCRIPCIÓN

¿Qué es el yodo y para qué sirve?

El yodo es un nutriente importante para nuestra salud, y se encuentra principalmente en alimentos como las algas y el pescado. También está presente en productos lácteos como la leche. Si no consumes suficiente pescado o lácteos, es posible que necesites tomar suplementos de yodo para evitar deficiencias. Es especialmente importante para mujeres embarazadas, lactantes y adolescentes. El yodo es esencial para la glándula tiroides, que produce hormonas que regulan nuestro metabolismo. Además, ayuda al funcionamiento normal del sistema nervioso, el metabolismo energético, la salud de la piel y la función cognitiva. Los suplementos suelen proporcionar alrededor de 150µg de yodo por tableta, y se pueden tomar fácilmente. Es importante elegir productos de calidad, fabricados en instalaciones que cumplan con estándares farmacéuticos estrictos, y que sean aptos para vegetarianos y veganos, sin lactosa ni gelatina.

Nota de alérgenos

La siguiente lista de alérgenos están excluidos: trigo, cebada, soja, huevos, leche (y productos lácteos), lactosa, nueces, sulfitos, apio, pescado, mariscos, levadura y gluten contenido en ingredientes.

Precauciones

Las mujeres embarazadas deberían consultar a su médico antes de tomar este producto.

¿Cuál es la dosis diaria recomendada de Yodo Lamberts?

Tome de 1 a 2 tabletas al día con comida.

No superar la dosis diaria expresamente recomendada.

