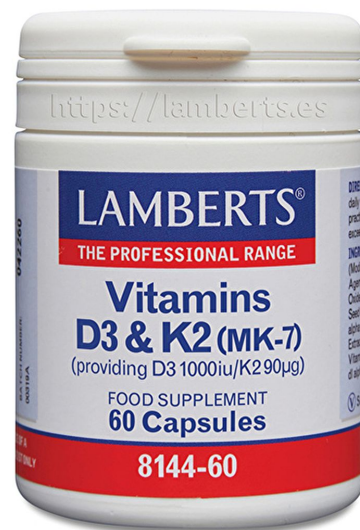


## Vitamina D3 y K2 60 Cápsulas

EAN: 5055148411381 FABRICANTE: LAMBERTS



*Vitamina D3 1000 UI y Vitamina K2 90 mcg en cápsulas. K2 como menaquinona (MK-7)*

### DESCRIPCIÓN

Los bajos niveles de vitamina D y su incidencia en el bienestar está cada vez más en las noticias a medida que más y más investigaciones ponen de relieve la importancia de este nutriente y también la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha emitido alertas para que también los médicos de cabecera recomienden su ingesta diaria.

La vitamina D es esencial para un sistema inmune en buen estado, para unos huesos y dientes saludables, y también es importante en el funcionamiento normal de los músculos. Además contribuye al proceso de división celular, entre otras propiedades saludables, por lo que hay muchos estudios sobre la vitamina D que apoyan el argumento de que todos deberíamos vigilar nuestra ingesta de vitamina D.

La vitamina D también contribuye al mantenimiento de los niveles normales de calcio en sangre, es por ello que es particularmente importante durante los meses de invierno y sobre todo en las personas mayores, ya que la capacidad del cuerpo para producir vitamina D disminuye con la edad.

Esta vitamina contribuye a reducir el riesgo de caídas relacionadas con la inestabilidad postural y debilidad muscular. Las caídas son un factor de riesgo de fracturas óseas en hombres y mujeres a partir de 60 años. Este beneficio se consigue con una dosis diaria de 20 µg.

Nuevos estudios han evidenciado los efectos sinérgicos de la vitamina K (específicamente, la vitamina K2) y la vitamina D en el área de la salud cardiovascular y la resistencia ósea.

Del mismo modo, muchos expertos creen que una deficiencia subclínica de vitamina K, es decir, una carencia que no es lo suficientemente grande como para obstaculizar la capacidad de coagulación de la sangre, podría estar ampliamente generalizada, y contribuir a la osteoporosis y otros problemas relacionados con la edad.

La vitamina K contribuye al mantenimiento normal de los huesos y a la coagulación normal de la sangre.

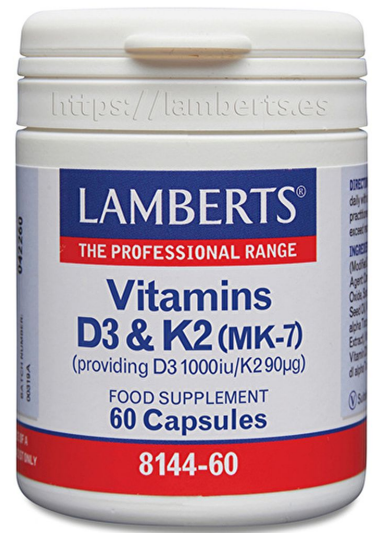
Este producto proporciona 1000 UI (25µg) de vitamina D3 natural, así como 90 µg de vitamina K2 en forma de Menaquinona (MK-7), en pequeñas cápsulas fáciles de tragar.

- Vitamina D en forma de D3 cuya absorción y utilización por el cuerpo es mejor que la forma D2.



## Vitamina D3 y K2 60 Cápsulas

EAN: 5055148411381 FABRICANTE: LAMBERTS



- Vitamina K2 cómo Menaquinona-7 o MK-7. La forma de vitamina K que permanece más tiempo en el organismo, la más biodisponible y activa.
- Vitamina K2 procedente de garbanzo fermentado para evitar la presencia del alérgeno soja en el producto final.
- La vitamina K2 utilizada es la única del mercado avalada por estudios clínicos.
- Con Aceite de Girasol, esencial para la absorción de la Vitamina D y K, ambas liposolubles.

Debemos puntualizar que en personas bajo tratamiento con anticoagulantes la suplementación de vitamina K, adicional a la encontrada en fórmulas multinutrientes debe ser supervisada por el profesional de la salud.

Cápsula blanda color negro.

Cada cápsula aporta:

Vitamina D3 1000 UI (25 mcg)

Vitamina K2 90 mcg

Apto para vegetarianos.

### Nota de alérgenos

Se excluye la siguiente lista de alérgenos: trigo, cebada, soja, huevos, leche (y productos lácteos), lactosa, frutos secos, sulfitos, apio, pescado, mariscos, levadura e ingredientes que contengan gluten.

### Precauciones

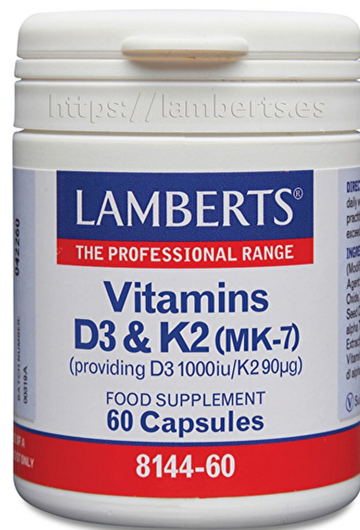
Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia. Personas que toman medicamentos anticoagulantes, deben consultar con su médico para dosis de 100 µg o más de vitamina K.

### Modo de empleo:



## Vitamina D3 y K2 60 Cápsulas

EAN: 5055148411381    FABRICANTE: LAMBERTS



- Tome 1 a 2 cápsulas al día con comidas
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Con un envase tiene para: 60 días.

