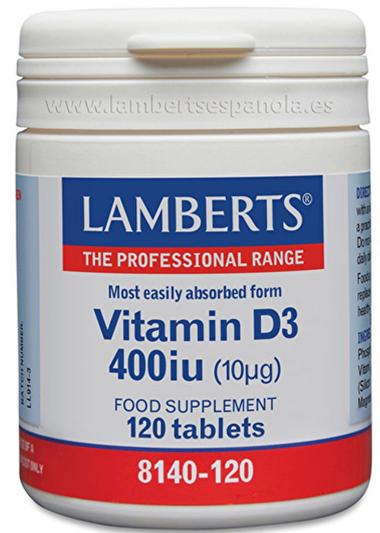


Vitamina D3 400 UI 120 Tabletas

EAN: 5055148403942 FABRICANTE: LAMBERTS



Vitamina D3, 400 UI (10 mcg) 120 pastillas. Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

DESCRIPCIÓN

La vitamina D adquiere cada vez más importancia en las noticias a medida que más y más investigaciones ponen de manifiesto el papel esencial de este nutriente.

Hay ya muchos estudios sobre la vitamina D que apoyan el argumento de que todos debemos vigilar nuestra ingesta de vitamina D, y ya también la OMS alerta sobre la importancia de este nutriente para la salud .

La vitamina D que es una vitamina soluble en grasa, puede ser ingerida con los alimentos o fabricarse por el cuerpo como resultado de la incidencia de la luz solar sobre nuestra piel.

Las personas con baja exposición a la luz solar eligen suplementar su dieta con un aporte extra de vitamina D.

Este nutriente es muy importante para diversos procesos del organismo, como la absorción y utilización normal del calcio y el fósforo.

La vitamina D también contribuye al mantenimiento de los niveles normales de calcio en sangre, es por ello que es particularmente importante durante el invierno y sobre todo en las personas mayores, ya que la capacidad del cuerpo para producir vitamina D disminuye con la edad.

Además esta vitamina contribuye a reducir el riesgo de caídas relacionadas con la inestabilidad postural y debilidad muscular. Las caídas son un factor de riesgo de fracturas óseas en hombres y mujeres a partir de 60 años. Este beneficio se consigue con una dosis diaria de 20 µg diarios.

La vitamina D es esencial para unos huesos y dientes saludables, y también es importante para un sistema inmune en buen estado y el funcionamiento normal de los músculos.

Además contribuye al proceso de división celular.

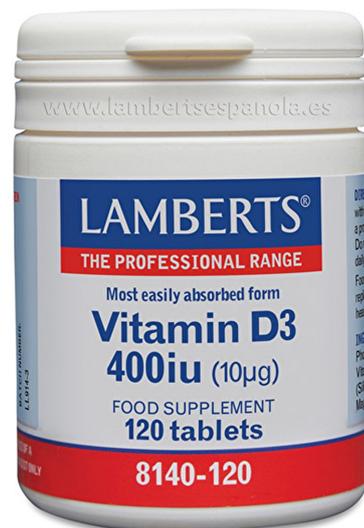
Recomendado por el Departamento de Salud para los siguientes grupos de personas:

- Personas mayores, especialmente para aquellos con una ingesta de nutrientes comprometida.



Vitamina D3 400 UI 120 Tabletas

EAN: 5055148403942 FABRICANTE: LAMBERTS



- Cualquier persona con una baja exposición a la luz solar.
- Mujeres embarazadas y lactando.

La Vitamina D de LAMBERTS® se produce en la forma natural D3 , que es la de más fácil absorción.

Son pequeñas tabletas fáciles de tragar y se elaboran en el Reino Unido bajo las estrictas normas de fabricación GMP.

LAMBERTS® también produce vitamina D 1000 IU (25 µg) que se recomiendan para cualquier persona que se sabe que es deficiente en vitamina D.

Tableta redonda con recubrimiento blanco.

Cada tableta aporta:

Vitamina D (D3) 400 UI (10 µg)

Tiempo de desintegración:

Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos.

Nota de alérgenos

La siguiente lista de alérgenos están excluidos: trigo, gluten, cebada, soja, huevos, leche y productos lácteos, la lactosa, nueces, sulfitos, apio, pescado, mariscos y levadura.

Precauciones

Ninguna conocida en la dosis recomendada.

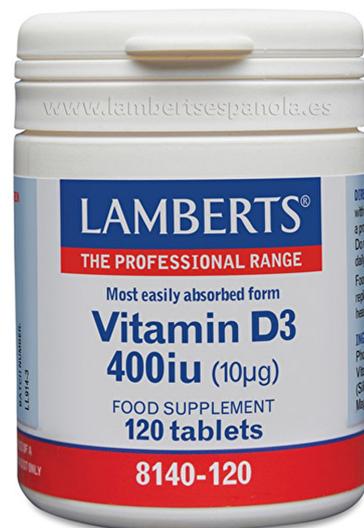
Modo de empleo:

- Tome 1 tableta al día con una comida.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.



Vitamina D3 400 UI 120 Tabletas

EAN: 5055148403942 **FABRICANTE:** LAMBERTS



- Con un envase tiene para: 120 días.

