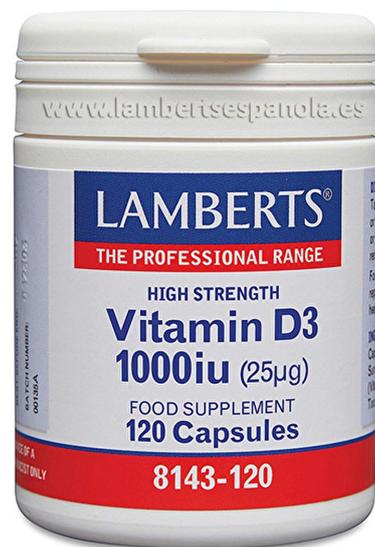


## Vitamina D3 1000 UI 120 Cápsulas

EAN: 5055148409623

FABRICANTE: LAMBERTS



*Vitamina D como D3, colexicaliferol 1000 UI (25 mcg), ayuda al funcionamiento de los músculos, sistema inmune y más..*

### DESCRIPCIÓN

Los bajos niveles de vitamina D y su incidencia en el bienestar está cada vez más en las noticias a medida que más y más investigaciones ponen de relieve la importancia de este nutriente.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha emitido alertas para que también los médicos de cabecera recomienden si ingesta diaria.

Hay muchos estudios sobre la vitamina D que apoyan el argumento de que todos deberíamos vigilar nuestra ingesta de vitamina D.

La vitamina D es una vitamina soluble en grasa que puede ser ingerida con los alimentos o fabricarse por el cuerpo como resultado de la incidencia de la luz solar sobre nuestra piel.

Las personas con poca exposición a la luz solar con frecuencia decide suplementar su dieta con un aporte extra de vitamina D. En el ritmo de vida actual, la exposición a la luz solar es mínima.

Este nutriente es importante para la absorción y utilización normal del calcio y el fósforo.

La vitamina D también contribuye al mantenimiento de los niveles normales de calcio en sangre, es por ello que es particularmente importante durante los meses de invierno y sobre todo en las personas mayores, ya que la capacidad del cuerpo para producir vitamina D disminuye con la edad.

Esta vitamina contribuye a reducir el riesgo de caídas relacionadas con la inestabilidad postural y debilidad muscular. Las caídas son un factor de riesgo de fracturas óseas en hombres y mujeres a partir de 60 años. Este beneficio se consigue con una dosis diaria de 20 µg.

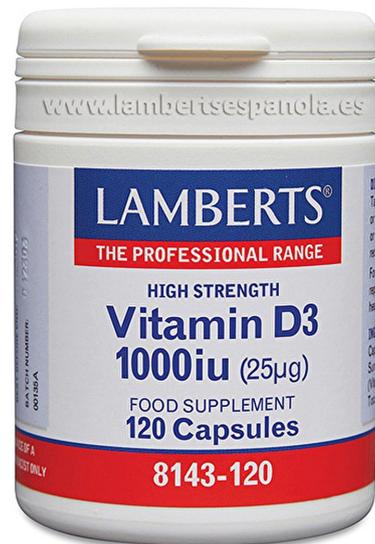
La vitamina D es esencial para unos huesos y dientes saludables, y también es importante para un sistema inmune en buen estado y el funcionamiento normal de los músculos. Además contribuye al proceso de división celular.

Esto no es sorprendente cuando se considera el hecho de que está implicada en la expresión de más de 1000 genes.



## Vitamina D3 1000 UI 120 Cápsulas

EAN: 5055148409623    FABRICANTE: LAMBERTS



Así, pese a que es conocida por su papel vital en el mantenimiento de la salud ósea normal, en realidad la vitamina D actúa sobre las células de todos los órganos del cuerpo y tiene efectos muy grandes en la salud. Es por eso que cada vez son más los profesionales de la salud que se interesan por los niveles de esta vitamina en sus pacientes.

Como resultado, el Departamento de Salud ahora recomienda Vitamina D como suplemento para los siguientes grupos de personas:

- Personas mayores, especialmente para aquellos con una ingesta de nutrientes comprometida.
- Cualquier persona con una baja exposición a la luz solar.
- Mujeres embarazadas y lactando.

La Vitamina D de LAMBERTS® está presente en la forma natural D3, que es la de más fácil absorción. Estas son pequeñas cápsulas fáciles de tragar.

### Cada cápsula aporta:

Vitamina D3      1000 UI (25 mcg)

### Nota de alérgenos

Se excluye la siguiente lista de alérgenos: trigo, cebada, soja, huevos, leche (y productos lácteos), lactosa, frutos secos, sulfitos, apio, pescado, mariscos, levadura e ingredientes que contengan gluten.

### Precauciones

Ninguna conocida a la dosis recomendada.

### Modo de empleo

Tome 1 cápsula al día con una comida.

