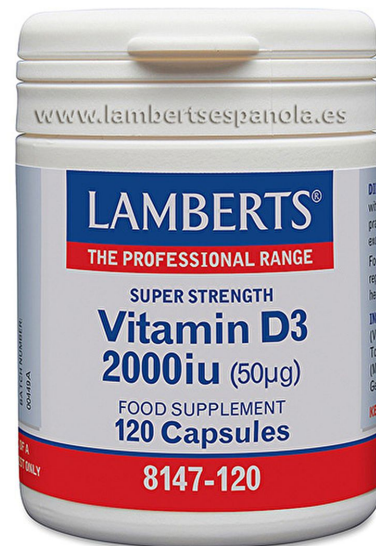


Vitamina D 2000 UI 120 Cápsulas

EAN: 5055148413033 FABRICANTE: LAMBERTS



Esencial para los huesos, dientes y sistema inmune.

DESCRIPCIÓN

La vitamina D es llamada "la vitamina del sol". Es esencial para la salud de los huesos y puede retardar la progresión de la osteoporosis, fortalecer el sistema inmunológico y ayudar a prevenir algunas enfermedades. Existen numerosos estudios sobre la vitamina D que apoyan el argumento de que todos deberíamos vigilar nuestra ingesta de vitamina D. Es más, la capacidad del cuerpo para producir vitamina D disminuye con la edad, así que las deficiencias de vitamina D son comunes en las personas mayores.

La vitamina D es una vitamina soluble en grasa que puede ser ingerida con los alimentos o fabricarse por el cuerpo como resultado de la incidencia de la luz solar sobre nuestra piel. Las personas con poca exposición a la luz solar con frecuencia deciden suplementar su dieta con un aporte extra de vitamina D. También es importante para la absorción y utilización normal del calcio y el fósforo, y contribuye al proceso de división celular.

Sin suficiente vitamina D, el cuerpo no puede absorber el calcio de los alimentos o de los suplementos. Cuando los niveles de calcio en sangre son bajos, el cuerpo removerá calcio de los huesos a la sangre para suministrar a los músculos (especialmente el del corazón), y a los nervios con la cantidad que necesitan. Con el tiempo, esta reasignación de calcio conduce a una pérdida de masa ósea.

Por tanto la vitamina D contribuye a reducir el riesgo de caídas relacionadas con la inestabilidad postural y debilidad muscular. Las caídas son un factor de riesgo de fracturas óseas en hombres y mujeres a partir de 60 años y este beneficioso se consigue con una dosis de 20 µg diarios. Hoy en día los científicos continúan descubriendo más funciones de la vitamina D y los profesionales de la salud recomiendan su ingesta, vigilando los niveles adecuados mediante analíticas.

Cada cápsula de Vitamina D de Lambert's® proporciona 2000 UI (en forma de vitamina D3), con Aceite de Girasol, ya que es esencial para la absorción de esta vitamina liposoluble.

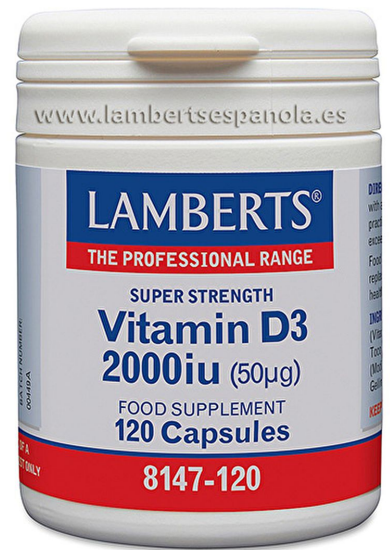
La vitamina D juega muchos papeles importantes en el cuerpo, ya que contribuye al:

- Mantenimiento de los huesos normales.
- Mantenimiento de la función muscular normal.
- Mantenimiento de la función normal del sistema inmunológico.
- Proceso de división celular.



Vitamina D 2000 UI 120 Cápsulas

EAN: 5055148413033 FABRICANTE: LAMBERTS



- Absorción/utilización normal de calcio y fósforo.
- Niveles normales de calcio en la sangre.

Información Nutricional

Por cápsula:

Vitamina D3 2000 UI (50 µg)

Modo de empleo

Tome 1 cápsula al día con una comida.

