

## Vitamina B6 (Piridoxina) 100 Caps

EAN: 5055148400224    FABRICANTE: LAMBERTS



*Vitamina B6 o Piridoxina, ayuda a la formación de los glóbulos rojos, disminuye el cansancio y más..*

### DESCRIPCIÓN

La vitamina B6 o piridoxina corresponde a una familia de tres compuestos hidrosolubles estrechamente relacionados: la piridoxina, el piridoxal y la piridoxamina.

La conversión de la vitamina B6 en el compuesto activo piridoxal-5-fosfato se da de forma natural en el organismo.

La vitamina B6 probablemente está involucrada en más procesos corporales que ninguna otra de las vitaminas B, pero a pesar de esto, el 25% de las dietas de las mujeres proporcionan valores inferiores a la RNI para esta vitamina (siendo la RNI únicamente de 1,2 mg).

Actualmente, está sólidamente reconocido que las deficiencias de vitamina B6 pueden incrementar los niveles sanguíneos de homocisteína, un factor relacionado en el desarrollo de trastornos cardiovasculares.

Este suplemento se elabora en el Reino Unido bajo las estrictas normas de fabricación farmacéutica GMP, y cada tableta proporciona un total del 50 mg de vitamina B6.

La vitamina B6 se sabe que contribuye a:

- La función psicológica normal.
- La función normal del sistema inmune y del sistema nervioso.
- A la reducción de la fatiga y el cansancio
- Al metabolismo normal de homocisteína, proteínas y glucógenos.

La vitamina B6 también es bien conocida por el papel que desempeña en la regulación de la actividad hormonal y formación de glóbulos rojos.

Tableta redonda blanca sin recubrimiento.

**Cada tableta aporta:**



## Vitamina B6 (Piridoxina) 100 Caps

EAN: 5055148400224 FABRICANTE: LAMBERTS



---

Vitamina B6 (Piridoxina) 50 mg

### Tiempo de desintegración:

Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos y veganos y exento de lactosa y gelatina.

### Nota de alérgenos

La siguiente lista de alérgenos están excluidos: trigo, gluten, cebada, soja, huevos, leche y productos lácteos, la lactosa, nueces, sulfitos, apio, pescado, mariscos y levadura.

### Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia. Si está tomando otros suplementos/medicamentos, no lo tome, excepto por consejo de un médico.

La dosis de vitamina B6 de este producto es de 50 mg/día, y no se debe consumir por más de 6 meses, ya que su consumo durante períodos mayores, puede provocar en algunos individuos neuropatía periférica, cuyos síntomas son: hormigueo, entumecimiento, parestesia y dolor de extremidades. En caso de que aparezca alguno de estos síntomas, suspenda el consumo del producto y consulte con su médico.

### Modo de empleo

Tome 1 tableta al día con una comida.

