

## Vitamina B12 60 Tabletas

EAN: 5055148401900 FABRICANTE: LAMBERTS



*Vitamina B12 1000 mcg como Metilcobalamina. Ayuda al metabolismo de la homocisteína, al metabolismo energético y más.*

### DESCRIPCIÓN

Nuestra vitamina B12 se crea a través de un proceso de fermentación, y no se utilizan productos de origen animal. La materia prima proviene de varios países, más comúnmente europea. Es apta tanto para vegetarianos como para veganos.

La vitamina B12 es una sustancia compleja en cuyo centro se encuentra el mineral cobalto.

Esta vitamina fue aislada del hígado por primera vez en 1948 y es necesaria en la síntesis del ADN y para el metabolismo normal de la homocisteína. Sin embargo, en caso de aclorhidria (ausencia de ácido hidroclorehídrico en el estómago), es posible que esta vitamina no se pueda extraer de los alimentos.

La vitamina B12 se encuentra principalmente en alimentos de origen animal, como la carne. Debido a ello, los profesionales de la salud frecuentemente la recomiendan a vegetarianos y veganos.

Fundamentalmente participa en la regeneración rápida de la médula ósea y de los eritrocitos. La vitamina B12, el hierro y el ácido fólico, identificados todos ellos como factores hematínicos, son vitales para la formación adecuada de células sanguíneas y para la función normal del sistema inmune y sistema nervioso. Como la mayoría de vitaminas del complejo B, contribuye al metabolismo normal de la energía y a los procesos que liberan energía de los alimentos.

La vitamina B12, el hierro y el ácido fólico, identificados todos ellos como factores hematínicos, son vitales para la formación adecuada de células sanguíneas. También es necesaria para la producción de la capa de mielina, así como para un sistema cardiovascular saludable.

### La vitamina B12 contribuye:

- A las funciones neurológicas y psicológicas normales.
- Al metabolismo normal de la homocisteína.
- A la disminución del cansancio y fatiga.
- Al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- A la división celular.
- Al metabolismo energético normal.



