

## Vitamina B12 100 Tabletas

EAN: 5055148401825

FABRICANTE: LAMBERTS



*Vitamina B12 100 mcg en forma de Metilcobalamina. Grado puro. Apoyo al sistema nervioso, ayuda a la función psicológica normal y más...*

### DESCRIPCIÓN

Nuestra vitamina B12 se crea a través de un proceso de fermentación, y no se utilizan productos de origen animal.

La materia prima proviene de varios países, más comúnmente de Europa.

Es apta tanto para vegetarianos como para veganos.

La vitamina B12 es una sustancia compleja en cuyo centro se encuentra el mineral cobalto.

Esta vitamina fue aislada del hígado por primera vez en 1948 y es necesaria en la síntesis del ADN y para el metabolismo normal de la homocisteína. Sin embargo, en caso de aclorhidria (ausencia de ácido hidroclorehídrico en el estómago), es posible que esta vitamina no se pueda extraer de los alimentos.

La vitamina B12 se encuentra principalmente en alimentos de origen animal, como la carne. Debido a ello, los profesionales de la salud frecuentemente la recomiendan a vegetarianos y veganos.

Fundamentalmente participa en la regeneración rápida de la médula ósea y de los eritrocitos.

La vitamina B12, el hierro y el ácido fólico, identificados todos ellos como factores hematínicos, son vitales para la formación adecuada de células sanguíneas. También es necesaria para la producción de la capa de mielina, así como para un sistema cardiovascular saludable.

La vitamina B12 contribuye:

- A las funciones neurológicas y psicológicas normales.
- Al metabolismo normal de la homocisteína.
- A la disminución del cansancio y fatiga.
- Al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- A la división celular.
- Al metabolismo energético normal.
- A la formación normal de los glóbulos rojos.



## Vitamina B12 100 Tabletas

EAN: 5055148401825    FABRICANTE: LAMBERTS



Como la mayoría de vitaminas del complejo B, contribuye al metabolismo normal de la energía y a los procesos que liberan energía de los alimentos.

Se presenta en pequeñas tabletas fáciles de tragar, que proporcionan 100 microgramos de vitamina B12 por pastilla.

Se elaboran en el Reino Unido bajo las estrictas normas de fabricación GMP.

### Tableta blanca con motas.

### Cada tableta aporta:

Vitamina B12 (como metilcobalamina)	100 µg
-------------------------------------	--------

### Tiempo de desintegración:

Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos y veganos y exento de lactosa y gelatina.

### Nota de alérgenos

La siguiente lista de alérgenos están excluidos: trigo, gluten, cebada, soja, huevos, leche y productos lácteos, la lactosa, nueces, sulfitos, apio, pescado, mariscos y levadura.

### Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.

### Modo de empleo

Tome 1 tableta al día con una comida.

