

Tiamina (Vitamina B1) 90 Cápsulas

EAN: 5055148401757 FABRICANTE: LAMBERTS



Tiamina ou vitamina B1 100 mg. Apoie o metabolismo energético normal e muito mais.

DESCRIPCIÓN

A tiamina também é conhecida como vitamina B1 e foi a primeira vitamina que pôde ser obtida na forma pura.

Contribui para o funcionamento normal do sistema nervoso, do coração e do metabolismo energético, bem como para o normal funcionamento psicológico.

Este produto fornece um total de 100 mg de tiamina e é fabricado no Reino Unido sob rígidos padrões de fabricação GMP.

A tiamina é um nutriente essencial e o organismo não consegue sintetizá-la, portanto deve ser obtida na dieta alimentar a partir de alimentos como grãos integrais, legumes, nozes e sementes.

Por ser solúvel em água e não ser armazenado no organismo, pode ocorrer deficiência se a dieta for pobre nesse nutriente, quando há pouco apetite ou há consumo excessivo de alimentos altamente processados.

Por estas razões, embora a tiamina seja adicionada à farinha refinada para reduzir o risco de deficiência, podem aparecer ligeiras deficiências nos idosos.

Uma das funções corporais mais conhecidas da tiamina é a liberação enzimática de energia dos carboidratos.

Além disso, também desempenha um papel importante no sistema nervoso, pois é essencial para a produção do neurotransmissor acetilcolina.

Na sua forma de coenzima tiamina pirofosfato, é essencial para várias funções metabólicas, incluindo a eliminação de dióxido de carbono e a descarboxilação de alfa-cetoácidos.

A tiamina atua em sinergia com outros elementos do complexo vitamínico B, principalmente a riboflavina e a niacina.

Pó branco numa cápsula transparente.



Tiamina (Vitamina B1) 90 Cápsulas

EAN: 5055148401757 FABRICANTE: LAMBERTS



Cada cápsula fornece:

Tiamina (vitamina B1) 100mg

Tempo de desintegração:

Menos de 30 minutos.

Adequado para vegetarianos e veganos e isento de lactose e gelatina.

Nota sobre alérgenos

Exclui-se a seguinte lista de alérgenos: trigo, glúten, cevada, soja, ovos, leite e derivados, lactose, nozes, sulfitos, aipo, peixe, marisco e fermento.

Precauções

Este produto não é recomendado para mulheres grávidas ou amamentando.

Instruções de uso

Tomar 1 cápsula por dia com uma refeição.

