

## Taurina 500 mg 60 Cápsulas

EAN: 5055148410971 FABRICANTE: LAMBERTS



*Aminoácido no esencial. Forma Libre. Fácil absorción.*

### DESCRIPCIÓN

La taurina es uno de los aminoácidos azufrados menos conocidos, pudiendo ser sintetizado en mayor o menor medida en el organismo a partir de la cisteína, según la cantidad de vitamina B6 disponible para ese fin.

Los aminoácidos, alanina, ácido glutámico y ácido pantoténico inhiben el metabolismo de la taurina, mientras que las vitaminas A y B6, el zinc y el manganeso ayudan a sintetizar la taurina.

La cisteína y la vitamina B6 son los nutrientes más directamente involucrados en la síntesis de taurina.

La vesícula biliar utiliza taurina para la formación de ácido taurocólico, uno de los dos ácidos biliares primarios necesarios para la descomposición de las grasas en el intestino delgado. La taurina también está relacionada con la excreción de bilirrubina y el colesterol en la bilis.

La Taurina de LAMBERTS® es pura, es un aminoácido en forma libre que está listo para ser absorbido por el cuerpo sin necesidad de ser descompuesto por las enzimas digestivas. Cada cápsula proporciona un total de 500 mg de taurina.

Una cápsula duplicará la ingesta típica diaria de taurina a partir de los alimentos, y dos cápsulas proporcionan la misma cantidad de taurina que se encuentra en las bebidas energéticas regulares.

Este producto se elabora en el Reino Unido bajo las estrictas normas de fabricación farmacéutica GMP.

Polvo blanco en una cápsula dura clara.

### Cada cápsula aporta:

Taurina 500 mg

### Nota de alérgenos



## Taurina 500 mg 60 Cápsulas

EAN: 5055148410971 FABRICANTE: LAMBERTS



Se excluye la siguiente lista de alérgenos: trigo, cebada, soja, huevos, leche (y productos lácteos), lactosa, frutos secos, sulfitos, apio, pescado, mariscos, levadura y gluten.

### Precauciones

Este producto no está recomendado para niños ni para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

### Modo de empleo

Tome de 1 a 3 capsulas al día con agua o zumo de frutas.

Los aminoácidos es mejor tomarlos media hora antes de cualquier comida o bien justo antes de irse a la cama.

