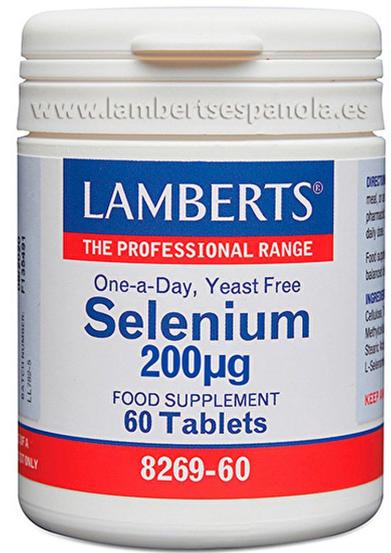


## Selenio 60 Tabletas

EAN: 5055148402891

FABRICANTE: LAMBERTS



*Selenio 200 mcg como L-Selenometionina, la forma orgánica. Apoyo a la espermatogénesis, al sistema inmunitario y más.*

### DESCRIPCIÓN

LAMBERTS® ha seleccionado la forma orgánica de selenio, L-Selenometionina, por su mayor absorción. Cada tableta proporciona 200 µg de selenio que es el doble de la cantidad presente en la mayoría de los productos. Es elaborado en el Reino Unido bajo las normas de fabricación GMP.

Aunque la importancia de este mineral no estaba ampliamente reconocida hasta 1979, es esencial para muchos procesos del cuerpo. El mineral está presente en todo el cuerpo, pero es más abundante en los riñones, el hígado, el bazo, el páncreas y testículos.

Debido a que es un componente vital del sistema de defensa antioxidante del organismo, es un elemento clave en el metabolismo ya que contribuye a la función tiroidea normal, así como un valioso nutriente para el aparato reproductor. Las ingestas dietéticas insuficientes constituyen una preocupación importante.

Además, es un mineral esencial con varias funciones importantes en el cuerpo. Forma parte integral de las enzimas captadoras de radicales libres Glutathione Peroxidase que tienen un importante papel como antioxidante natural en el cuerpo. El contenido de selenio de los alimentos depende de los niveles presentes en los suelos.

El selenio también contribuye al mantenimiento normal del cabello y las uñas, así como la función normal del sistema inmune. También está implicado en la protección de las células del estrés oxidativo (por los radicales libres) y juega un papel en la fertilidad masculina ya que contribuye a la espermatogénesis normal.

Las mayores fuentes de selenio las encontramos en las nueces de Brasil, mariscos, aves y carnes. Los granos, en particular la avena y arroz integral, también pueden tener cantidades significativas, dependiendo del contenido de selenio del suelo en el que se cultivaron.

**Tiempo de desintegración:** Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos y veganos y exento de lactosa y gelatina.

### Nota de alérgenos



## Selenio 60 Tabletas

EAN: 5055148402891    FABRICANTE: LAMBERTS



La siguiente lista de alérgenos están excluidos: trigo, gluten, cebada, soja, huevos, leche y productos lácteos, la lactosa, nueces, sulfitos, apio, pescado, mariscos y levadura.

### Precauciones

Ninguna conocida a la dosis recomendada.

### Modo de empleo:

- Tome 1 tableta al día con una comida.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Con un envase tiene para: 60 días.

