

Osteoguard® 30 Tabletas

EAN: 5055148412050 FABRICANTE: LAMBERTS



Osteoguard® de LAMBERTS® es una fórmula de la salud ósea Todo-en-Uno que contiene altos niveles de calcio y magnesio, junto con boro y vitaminas D y K.

DESCRIPCIÓN

Está más que comprobado que las dietas de muchas personas aportan cantidades insuficientes de dos nutrientes esenciales para la formación de los huesos: calcio y magnesio, y que bajos consumos de calcio pueden favorecer la disminución de la masa ósea con la edad. El Ministerio de Sanidad del Reino Unido recomienda a las mujeres ingerir hasta 1200 mg de calcio al día, un nivel que es difícilmente alcanzable sólo a través de la dieta, especialmente si se trata de una dieta que incluye pocos productos lácteos.

Tanto el calcio como el magnesio contribuyen al metabolismo energético, al proceso de división y diferenciación normal de las células, y al funcionamiento normal de dientes y músculos. El magnesio, que está cada vez más ausente de los alimentos que consumimos, es conocido por su participación en la fijación del calcio en los huesos. Además colabora en la normal función: psicológica, de la síntesis protéica, del sistema nervioso, y contribuye al equilibrio electrolítico. También ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.

El calcio, por su parte, contribuye a la normal coagulación sanguínea, y al normal funcionamiento de la neurotransmisión y de las enzimas digestivas.

Las vitaminas D y K participan en el **mantenimiento normal de los huesos** y en particular, la vitamina K, contribuye a la coagulación normal de la sangre. La vitamina D es esencial para un sistema inmune en buen estado e importante para la absorción y utilización normal del calcio y el fósforo. El calcio contribuye a reducir la desmineralización ósea en mujeres post-menopáusicas. La baja densidad mineral ósea es un factor de riesgo de fracturas óseas osteoporóticas en mujeres a partir de 50 años.

Osteoguard® de LAMBERTS® es una fórmula de la salud ósea Todo-en-Uno que contiene altos niveles de calcio y magnesio, junto con boro y vitaminas D y K. Aunque una tableta al día constituye un buen soporte para la mayoría de las dietas, dos tabletas al día son preferibles para aquéllos cuya dieta contiene pocos productos lácteos, o para las mujeres en edad de la **menopausia**. Osteoguard®, es una pareja excelente para la mayoría de las fórmulas múltiples.

Utilizamos compuestos minerales de grado fino (grado farmacéutico) en este producto para ayudar a maximizar la absorción, y los comprimidos se recubren para que sean fáciles de tragar.



Osteoguard® 30 Tabletas

EAN: 5055148412050 FABRICANTE: LAMBERTS



Tableta ovalada con recubrimiento blanco.

Cada tableta aporta:

Vitamina D (D3)	5 µg (200 UI)
Vitamina K (K1)	38 µg
Calcio (como Carbonato)	500 mg
Magnesio (como Óxido)	125 mg
Boro (como Borato de Sodio)	1,5 mg

Tiempo de desintegración:

Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos.

Nota de alérgenos

La siguiente lista de alérgenos están excluidos: trigo, gluten, cebada, soja, huevos, leche y productos lácteos, la lactosa, nueces, sulfitos, apio, pescado, mariscos y levadura.

Precauciones

Más de 400 mg de magnesio pueden causar leves trastornos estomacales en personas sensibles.

Modo de empleo

Tome una tableta dos veces al día con una comida.

