

Myo Inositol Polvo 100% Natural 200 g

EAN: 5055148411251 **FABRICANTE:** LAMBERTS



100% Natural y muy soluble. El Myo-Inositol, (también denominado Myo Inositol y Mioinositol o Mio Inositol en español), estrechamente asociado con el complejo de vitaminas B, es uno de nueve tipos diferentes de inositol (a menudo, algunas fuentes se refieren a este nutriente como vitamina B8).

DESCRIPCIÓN

Fácil de tomar. Polvo muy soluble.

- Fácil de mezclar con agua o zumos.
- Alta solubilidad.
- Sabor agradable.
- Menos de 7 calorías por ingesta.
- Cada envase aporta 50 dosis (dura 50 días).
- Incluye cucharilla de medida.
- Sin lactosa ni gelatina.
- Apto para vegetarianos y veganos.

Se produce en el cuerpo y es también la forma más comúnmente encontrada en la naturaleza, en alimentos como frutas, legumbres enteras, ciruelas deshidratadas, levadura de cerveza y nueces.

Curiosamente, se encuentran grandes cantidades de inositol en los nervios de la médula espinal, el cerebro y el fluido espinal cerebral, siendo también un componente de las membranas celulares.

El Myo-Inositol juega un papel importante como base estructural para una serie de mensajeros secundarios y en los últimos años se ha estudiado ampliamente en relación con su papel en la señalización de la insulina.

La mayoría de las fuentes sugieren una ingesta diaria de 100 mg a 1.000 mg por día como mantenimiento



Myo Inositol Polvo 100% Natural 200 g

EAN: 5055148411251 **FABRICANTE:** LAMBERTS



y para otros fines más específicos nutricionalmente los profesionales de la salud recomiendan 4.000 mg, basados en los estudios publicados.

Myo-inositol no es tóxico y se tolera bien.

Preferimos myo-inositol en lugar de d-chiro-inositol ya que se cree que la forma myo tiene una absorción 10 veces mayor.

La presentación en forma de polvo es la manera más fácil y económica de complementar la dieta con este nutriente ya que con una simple ingesta de 4 gramos al día, se alcanza el nivel utilizado en la mayoría de los estudios. En cambio con una presentación en capsulas, para lograr la dosis de 4 gramos habría que tomar 8 cápsulas de 500 mg diarias.

Es el complemento ideal del Multi-Guard® Pregnancy para las mujeres que desean tener un bebé, ya que este aporta otros nutrientes recomendados antes y durante el embarazo y también durante la lactancia.

También es un gran complemento para la formulación Premtesse®, recomendada para mujeres más jóvenes, ya que Premtesse® contiene 20 nutrientes, incluyendo la vitamina B6, conocida por ser de gran utilidad para el síndrome premenstrual de las mujeres, y durante su periodo, así como otros nutrientes claves para esta etapa. Entre otros contiene magnesio y vitaminas B que contribuyen a una función psicológica normal

Se considera que el myo-inositol es un nutriente que sirve de apoyo al sistema nervioso y es de gran ayuda en otros aspectos específicos del bienestar femenino.

La suplementación se ha vuelto popular y es ampliamente recomendada por los profesionales de la salud, particularmente para mujeres con síndrome de ovario poliquístico (SOP).

Apto para vegetarianos y veganos.

Nota: Al ser un producto natural, el aspecto puede variar de un lote a otro.

Presentación:

Polvo fino soluble color blanco

Aportando: Por dosis de 4 gramos



Myo Inositol Polvo 100% Natural 200 g

EAN: 5055148411251 FABRICANTE: LAMBERTS



Myo-Inositol 4 g

4 g de polvo diariamente se pueden mezclar con un vaso de agua o zumo de frutas.

Apto para vegetarianos y veganos y está exento de lactosa y gelatina.

Nota de alérgenos

La siguiente lista de alérgenos están excluidos: trigo, gluten, cebada, soja, huevos, leche y productos lácteos, lactosa, nueces, sulfitos, apio, pescado, mariscos y levadura.

Precauciones

Este producto no es recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Para almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Modo de empleo:

- Añadir una dosis de 4 gramos diarios al agua o zumo y remover.
- Myo Inositol puede tomarse en cualquier momento del día.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Con un envase tiene para: 50 días.

