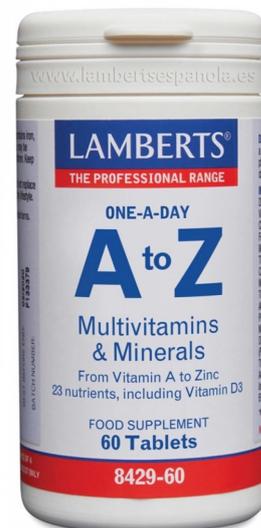


## Multivitaminas y Minerales A To Z 60 Tabletas

EAN: 5055148412135    FABRICANTE: LAMBERTS



*Complejo multivitamínico de Una al Día. Con varias Vitaminas y Minerales al 100% de la VRN.*

### DESCRIPCIÓN

A-Z Multi de LAMBERTS® es un complejo vitamínico Una-al-Día que aporta todos los micronutrientes principales, varios al 100% de la VRN. En el caso de la vitamina D3 se ha incluido el doble de las VRN, el nivel que se recomienda cada vez más.

Las vitaminas son un grupo de nutrientes orgánicos que son esenciales para regular los procesos químicos en el organismo. De forma general, el organismo no puede sintetizarlas, por lo que deben ser obtenidas a través de los alimentos o en forma de complementos alimenticios.

Existen dos grupos principales de vitaminas: las liposolubles, como las vitaminas A, D y E, que pueden disolverse en grasas y almacenarse en el organismo, y las vitaminas hidrosolubles, como las vitaminas B y C, solubles en agua y que el organismo no puede almacenar. En consecuencia, las vitaminas hidrosolubles tienen que reponerse a diario. Las vitaminas B, por ejemplo, son necesarias para la liberación de energía de los alimentos; y aunque difieren químicamente unas de otras, su comportamiento en el organismo está íntimamente relacionado entre ellas.

Los minerales son sustancias inorgánicas que no se pueden sintetizar en el organismo, y por tanto, hay que aportarlos a través de la dieta. Participan activamente regulando un amplio rango de funciones fisiológicas, como el transporte de oxígeno a las células y el mantenimiento del sistema nervioso central. Son necesarios también para el crecimiento, mantenimiento, reparación y bienestar de los huesos y los tejidos. También ayudan al metabolismo energético normal y a disminuir el cansancio y la fatiga.

El Calcio y la Vitamina D contribuyen a reducir la desmineralización ósea en mujeres post-menopáusicas. La baja densidad mineral ósea es un factor de riesgo de fracturas óseas osteoporóticas en mujeres a partir de 50 años.

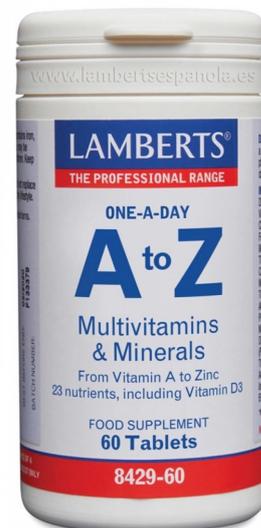
Para asegurar niveles correctos de dos nutrientes vitales para el hueso (calcio y magnesio), los profesionales de la salud recomiendan a menudo, junto con nuestro complejo de multivitaminas y minerales A-Z Multi, el Osteoguard® de LAMBERTS® (8226-60) y también un suplemento de Omega 3, como el Aceite de Pescado Puro 1100mg (8508-60).

Tableta ovalada con recubrimiento amarillo pálido.



## Multivitaminas y Minerales A To Z 60 Tabletas

EAN: 5055148412135    FABRICANTE: LAMBERTS



### Cada tableta aporta:

Vitamina A	800 µg (2664iu)	Vitamina D (D3)	10 µg (400iu)
Vitamina E	12 mg (15 iu)	Vitamina K	75 µg
Vitamina C	80 mg	Tiamina (Vitamina B1)	2.2 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	2.8 mg	Niacina (Vitamina B3)	32 mg
Piridoxina (Vitamina B6)	2.8 mg	Ácido Fólico	200 µg
Vitamina B12	5 µg	Biotina	100 µg
Ácido pantoténico (Vit B5)	12 mg	Calcio (como carbonato)	200 mg
Magnesio (como óxido)	100 mg	Hierro (como Fumarato ferroso)	14 mg
Zinc (como óxido)	15 mg	Cobre (como sulfato)	1 mg
Manganeso (como sulfato)	0.3 mg	Selenio (como selenito)	55 µg
Cromo (como cloruro)	50 µg	Yodo (como yoduro de potasio)	150 µg
Silicio (como dióxido)	2 mg		

### Tiempo de desintegración:

Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos.

### Nota de alérgenos

La siguiente lista de alérgenos están excluidos: trigo, gluten, cebada, soja, huevos, leche y productos lácteos, la lactosa, nueces, sulfitos, apio, pescado, mariscos y levadura.

### Precauciones

Este producto contiene hierro que, tomado en exceso, puede ser perjudicial para niños muy pequeños.

### Modo de empleo

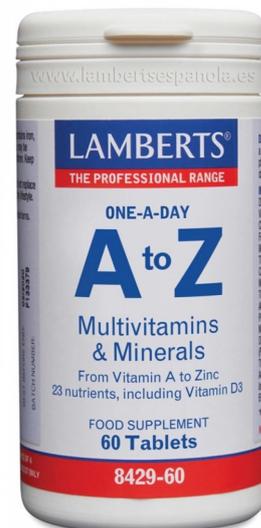
Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241121  
<https://bio-farma.es/parafarmacia/flamberts/multivitaminas-y-minerales-a-to-z-60-tabletas>





## Multivitaminas y Minerales A To Z 60 Tabletas

**EAN:** 5055148412135    **FABRICANTE:** LAMBERTS



Tome1 tableta al día con una comida.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241121  
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/lamberts/multivitaminas-y-minerales-a-to-z-60-tabletas>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

