

## L-Carnitina 500 mg 60 Tabletas

**EAN:** 5055148411077 **FABRICANTE:** LAMBERTS



*L-Carnitina 500 mg Pura en forma libre. Aminoácido no esencial. Los aminoácidos son utilizados por el cuerpo para construir proteínas.*

### DESCRIPCIÓN

Los aminoácidos son utilizados por el cuerpo para construir proteínas. Las proteínas son indispensables para la formación de las células, estando también vinculadas con la estructura bioquímica de las hormonas, las enzimas, los neurotransmisores y los anticuerpos.

Los aminoácidos se clasifican como esenciales o no esenciales. Los aminoácidos esenciales no pueden sintetizarse en el organismo y deben obtenerse a través de la dieta, mientras que los aminoácidos no esenciales, aún siendo importantísimos para la salud, sí pueden sintetizarse en el cuerpo y, por tanto, no se clasifican como "esenciales". Los aminoácidos de LAMBERTS® se presentan en "forma libre", es decir, están listos para ser absorbidos y utilizados por el cuerpo, (no necesitan ser digeridos).

La carnitina es un importante aminoácido que se elabora en el organismo a partir de la lisina en presencia de la vitamina C y se encuentra principalmente en alimentos de origen animal.

La carnitina es uno de los suplementos de aminoácidos más populares y porque la materia prima es relativamente cara, le aconsejamos cautela al escoger los suplementos de L-carnitina.

Juega un papel en la termogénesis (producción de calor) del tejido adiposo marrón (el color marrón está dado por los citocromos de las mitocondrias) y en la regulación de la glucogénesis.

Su función metabólica conocida más importante es la de transportar ácidos grasos de cadena larga hacia las mitocondrias de las células musculares, (incluyendo las del miocardio), donde se oxidan produciendo energía.

La L-Carnitina de LAMBERTS® se encuentra en forma libre, está lista para ser absorbida por el cuerpo sin necesidad de ser descompuesta por las enzimas digestivas. No contiene cafeína por lo que puede combinarse con otros productos.

Cada cápsula proporciona un total de 500mg de pura L-Carnitina, aportando 745mg de un compuesto llamado L-Carnitina L-tartrato. Hay empresas que etiquetan sus productos como si este compuesto es 100% L-Carnitina, pero en realidad es sólo el 67% de L-Carnitina. Sin embargo, LAMBERTS® lo hace correctamente, y nuestro producto está elaborado en el Reino Unido bajo las estrictas normas de



## L-Carnitina 500 mg 60 Tabletas

EAN: 5055148411077    FABRICANTE: LAMBERTS



fabricación farmacéutica GMP.

Polvo blanco en una cápsula dura clara.

### Cada cápsula aporta:

L-Carnitina Tartrato	735 mg
aportando:	
L-Carnitina	500 mg

### Tiempo de desintegración:

Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos y veganos y exento de lactosa y gelatina.

### Nota de alérgenos

La siguiente lista de alérgenos están excluidos: trigo, gluten, cebada, soja, huevos, leche y productos lácteos, la lactosa, nueces, sulfitos, apio, pescado, mariscos y levadura.

### Precauciones

Este producto no está recomendado para niños ni mujeres embarazadas o en período de lactancia.

### Modo de empleo

Tome 1 cápsula al día con agua o zumo de frutas.

Los aminoácidos es mejor tomarlos media hora antes de cualquier comida o bien justo antes de irse a la cama.

No superar la dosis diaria expresamente recomendada.

Con un envase tiene para: 60 días.

