

Hierro 100 Tabletas

EAN: 5055148401931 FABRICANTE: LAMBERTS



Hierro citrato. Mayor absorción. Ayuda a la formación de glóbulos rojos, disminuye el cansancio.

DESCRIPCIÓN

El hierro en este producto está en forma de citrato para ser absorbido fácilmente, y algunos nutricionistas consideran que esta forma es menos probable que cause estreñimiento, al contrario de como ocurre con el sulfato ferroso comúnmente. Esto es importante porque la conformidad de la persona es esencial a la hora de la suplementación con hierro, pues la restauración de los niveles de hierro agotados puede llevar varios meses.

Las mujeres en edad menstrual, los vegetarianos, las personas con dietas para perder peso y los atletas de resistencia pueden experimentar deficiencias en el hierro, por lo que siempre se recomienda agregar un suplemento de alta potencia a la dieta.

Es sabido que el hierro contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga, y es muy recomendable para cualquier adulto, en especial las mujeres en edad menstrual. Las personas que ingieren una dieta vegetariana, o poca carne roja deberían considerar la adición de un suplemento de hierro a su régimen diario.

Además el hierro contribuye a la función normal cognitiva, al metabolismo energético normal, al proceso de división celular, y es también esencial en la función normal del sistema inmunitario, transporte de oxígeno en el cuerpo, en la formación normal de glóbulos rojos y la hemoglobina.

Tableta redonda con recubrimiento claro con motas beige.

Cada tableta aporta:

Hierro (como Citrato)	14 mg
-----------------------	-------

Nota de alérgenos

La siguiente lista de alérgenos están excluidos: trigo, gluten, cebada, soja, huevos, leche y productos lácteos, la lactosa, nueces, sulfitos, apio, pescado, mariscos y levadura.



Hierro 100 Tabletas

EAN: 5055148401931 FABRICANTE: LAMBERTS



Precauciones

Este producto contiene hierro que, tomado en exceso, puede ser perjudicial para niños muy pequeños.

Modo de empleo

Tome 1 tableta al día con una comida.

No superar la dosis diaria expresamente recomendada.

