

## Complejo de Vitaminas B-50 60 Cápsulas

EAN: 5055148400217    FABRICANTE: LAMBERTS



*Complejo de Vitaminas B 50 Lamberts, ayuda a reducir el cansancio, mejora el rendimiento energético.*

### DESCRIPCIÓN

El Complejo de Vitaminas B 50 (Una al Día) de LAMBERTS®, fue seleccionada como fórmula ganadora en un análisis independiente.

Es una fórmula integral, que proporciona todas las vitaminas B importantes, en concentraciones mucho más altas que los típicos productos que se encuentra en el mercado.

Además tiene un significativo nivel de 400 mcg de ácido fólico por tableta y éste, junto con la vitamina B6, juega un importante papel en la salud cardiovascular a través de su papel en la regulación de la homocisteína en la sangre.

También cabe destacar el contenido de Vitamina B3 en su forma de Niacina en lugar de Niacidamina. La niacina es el resultado del ácido nicotínico + vitamina, y el cuerpo puede convertir la niacina en nicotinamida.

Las vitaminas del complejo B están íntimamente relacionadas en sus funciones, es por ello que se recomienda su ingesta juntas, ya que el consumo mayor de una puede significar deficiencia en otras. Para aprovechar sus beneficios al máximo, es mejor en forma de Complejo B.

Las vitaminas del complejo B contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmune y a la función psicológica normal.

Otras también colaboran a la reducción del cansancio y la fatiga, ayudan al mantenimiento normal de la piel, uñas y cabello, así como al proceso de división celular entre otras funciones.

Este producto aporta una adecuada concentración de las vitaminas del complejo B como: Tiamina, Riboflavina, Niacina, Piridoxina, Vitamina B12, Biotina, Ácido Pantoténico, Inositol, Bitartrato de Colina y Ácido Fólico.

- Es la elección de los nutricionistas.
- Una al día. Tabletas sin regusto.



## Complejo de Vitaminas B-50 60 Cápsulas

EAN: 5055148400217    FABRICANTE: LAMBERTS



En el caso de unos requerimientos muy elevados y la necesidad de un aumento en la ingesta de vitaminas B, es preferible el uso del Complejo de Vitamina B-100, puesto que suministra el doble de cantidad de la mayoría de los nutrientes, llegando a aportar 100 µg de Vitamina B12, así como de Vitamina B1 y Vitamina B2.

### Tableta ovalada con recubrimiento amarillo claro.

#### Cada tableta aporta:

Tiamina (Vitamina B1)	50 mg	Riboflavina (Vitamina B2)	50 mg
Niacina (Vitamina B3)	50 mg NE	Vitamina B6	5 mg
Ácido Fólico	400 µg	Vitamina B12	50 µg
Biotina	50 µg	Ácido Pantoténico	50 mg
Inositol	50 mg	Bitartrato de Colina	50 mg
PABA	15 mg		

### Apto para vegetarianos y veganos y exento de lactosa y gelatina.

#### Nota de alérgenos

La siguiente lista de alérgenos están excluidos: trigo, gluten, cebada, soja, huevos, leche y productos lácteos, la lactosa, nueces, sulfitos, apio, pescado, mariscos y levadura.

#### Precauciones

La ingestión de este producto puede provocar ocasionalmente una coloración amarilla oscura de la orina. Esto es inofensivo e indica que el organismo utiliza la Vitamina B2 (Riboflavina) de manera eficaz.

No ingerir por mujeres embarazadas o en período de lactancia.

#### Modo de empleo

Tome 1 tableta al día con una comida.

No superar la dosis diaria expresamente recomendada.

