

## Coenzima Q10 200 mg 60 Tabletas

EAN: 5055148410322    FABRICANTE: LAMBERTS



*Coenzima Q10 Lamberts esta elaborada en aceite vegetal para aumentar su absorción.*

### DESCRIPCIÓN

La Co-Enzima Q10 (CoQ10), también conocida como ubiquinona por su presencia "ubicua" (en todas partes), fue descubierta en el ser humano por el Dr. Len Mervyn, quien fue consultor de Lamberts Healthcare, en 1955 mientras investigaba los cambios bioquímicos producidos por la enfermedad renal. Su trabajo fue publicado en 1958.

La CoQ10 es una sustancia similar a las vitaminas que se encuentra dentro de las mitocondrias de cada célula del organismo. Las mitocondrias son responsables de extraer aproximadamente el 50 % de la energía total contenida en los alimentos que se consumen.

Por ello, no resulta sorprendente encontrar las concentraciones más altas de CoQ10 en aquellos órganos que tienen necesidades de energía más elevadas, como el músculo del corazón y el hígado, así como en tejidos que se regeneran rápidamente, como las encías.

La CoQ10 se encuentra en los alimentos, especialmente en las vísceras, pero los métodos de procesamiento y cocción tienden a destruirla. Aunque el organismo puede fabricarla, esta producción disminuye con el envejecimiento.

Mientras que la CoQ10 se puede sintetizar en el cuerpo, la producción disminuye a medida que se envejece. De hecho, la falta de energía en las personas mayores puede, en parte, estar relacionada con una menor producción de CoQ10 en el cuerpo.

Además, se ha demostrado que las estatinas (utilizadas para reducir el colesterol) también reducen los niveles de CoQ10 en el cuerpo.

Se utiliza CoQ10 natural, la forma empleada en la mayoría de los estudios, y se presenta en una base de aceite vegetal para ayudar a la absorción. Este producto está avalado por uno de los primeros investigadores que descubrieron la CoQ10 y se elabora en el Reino Unido bajo las estrictas normas de fabricación farmacéutica GMP.

Actualmente, la CoQ10 es muy consumida en Japón, donde es uno de los seis suplementos nutricionales más consumidos.



## Coenzima Q10 200 mg 60 Tabletas

EAN: 5055148410322 FABRICANTE: LAMBERTS



### Cápsula blanda negra.

### Cada cápsula aporta:

Co-Enzima Q10 (Ubiquinona)	200 mg
----------------------------	--------

### Nota de alérgenos

La siguiente lista de alérgenos están excluidos: trigo, gluten, cebada, soja, huevos, leche y productos lácteos, la lactosa, nueces, sulfitos, apio, pescado, mariscos y levadura.

### Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

### Modo de empleo

Tome 1 cápsula al día con una comida.  
No superar la dosis diaria expresamente recomendada.

