

## Ascorbato de cálcio 250 g

EAN: 5055148400682 FABRICANTE: LAMBERTS



*Contribui para o funcionamento normal do sistema imunitário e do sistema nervoso. Colabora na formação normal de colágeno para o funcionamento normal dos vasos sanguíneos, cartilagens, ossos, gengivas, dentes e pele.*

### DESCRIPCIÓN

A vitamina C foi descoberta em 1932, sendo objeto do primeiro experimento nutricional controlado na história documentada da medicina. Sabe-se que está envolvido em pelo menos 300 processos bioquímicos do organismo. Essa vitamina é solúvel em água e como o ser humano não é capaz de produzi-la, é necessário ingeri-la diariamente.

A vitamina C é importante porque:

- Contribui para o funcionamento normal do sistema imunitário e do sistema nervoso.
- Colabora na formação normal de colágeno para o funcionamento normal dos vasos sanguíneos, cartilagens, ossos, gengivas, dentes e pele.
- Promove o metabolismo energético e melhora a absorção de ferro.
- Contribui para o funcionamento psicológico normal e para a proteção das células contra danos oxidativos.
- Ajuda a reduzir o cansaço e a fadiga e regenera a forma reduzida de vitamina E.

Esta forma é a mais fácil de usar, pois pode ser adicionada a bebidas onde se dissolve rapidamente. O ascorbato de cálcio é uma forma suave e não ácida de vitamina C. Os finos cristais solúveis também fornecem uma quantidade útil de cálcio.

É ideal para quem tem dificuldade em engolir os comprimidos ou para quem necessita de grandes quantidades desta vitamina. Cada grama fornece quase 900 mg de vitamina C, além de pouco mais de 100 mg de cálcio. Indicado para quem tem problemas intestinais.

**Cristais finos, brancos, solúveis em água.**

**Por 1 grama:**

Vitamina C 897mg



## Ascorbato de cálcio 250 g

EAN: 5055148400682 FABRICANTE: LAMBERTS



---

Cálcio 103mg

**pH aproximado:** 6,8 ? 7,4.

**Adequado para vegetarianos e veganos e isento de lactose e gelatina.**

1 a 3 gramas por dia.

Pequenas ingestões várias vezes ao dia (preparadas na hora) são mais benéficas do que uma única dose diária maior.

### Nota sobre alérgenos

Exclui-se a seguinte lista de alérgenos: trigo, glúten, cevada, soja, ovos, leite e produtos lácteos, lactose, nozes, sulfitos, aipo, peixe, marisco e fermento.

### Precauções

Mais de 1.000 mg de vitamina C podem causar leves dores de estômago em pessoas sensíveis.

### Instruções de uso

Adultos: Tomar 1 a 2 gramas diariamente

Não exceda a dose diária expressamente recomendada.

1/4 colher de chá = 1 grama.

Crianças a partir de 10 anos: 1/2 colher de chá = 500 mg.

Este ascorbato de cálcio não ácido é absorvido de forma mais eficaz se tomado com alimentos.

Dissolve-se facilmente em bebidas, pode ser tomado com água ou borrifado na comida.

