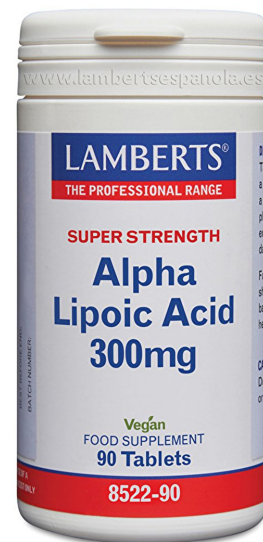


Acido Alfa Lipoico 90 Tabletas

EAN: 5055148409845 FABRICANTE: LAMBERTS



El ácido alfa lipoico influye en casi todas las células del cuerpo. Ayuda a todas las vitaminas B, incluyendo tiamina, riboflavina, ácido pantoténico y niacina, para convertir los carbohidratos, las proteínas y las grasas que se encuentran en los alimentos en energía que el cuerpo puede almacenar para su uso posterior.

DESCRIPCIÓN

El Ácido Alfa Lipoico (ALA), también conocido como ácido tióctico o simplemente ácido lipoico se descubrió hace más de 40 años y originalmente se pensó que era una vitamina; sin embargo, cuando los investigadores descubrieron que nuestros cuerpos podían sintetizarlo, se perdió el estado de «vitamina». Esta sustancia, similar a las vitaminas, ha generado mucho interés en los últimos años, especialmente en lo que respecta tanto a su capacidad de actuar como un potente antioxidante, como por su papel en la producción de energía.

Estructuralmente se trata de un ácido graso que contiene dos átomos de azufre (en el carbono 6 y en el carbono 8) unidos mediante un puente disulfuro. Se puede sintetizar por el organismo a partir de ácido octanoico. Entre sus fuentes de obtención se encuentran las espinacas, brócoli, hígado, corazón, riñón, y levadura de cerveza.

La capacidad del organismo de sintetizar esta sustancia es muy limitada a partir de la dieta y por tanto es difícil obtener cantidades efectivas de Ácido Alfa Lipoico. El uso nutricional y clínico del ácido lipoico se reconoció y potenció comercialmente a mediados de los años cincuenta.

El ácido alfa lipoico influye en casi todas las células del cuerpo. Ayuda a todas las vitaminas B, incluyendo tiamina, riboflavina, ácido pantoténico y niacina, para convertir los carbohidratos, las proteínas y las grasas que se encuentran en los alimentos en energía que el cuerpo puede almacenar para su uso posterior.

Cada tableta aporta:

Ácido Alfa Lipoico (también conocido como ácido tióctico.)	300 mg
---	--------

Nota de alérgenos

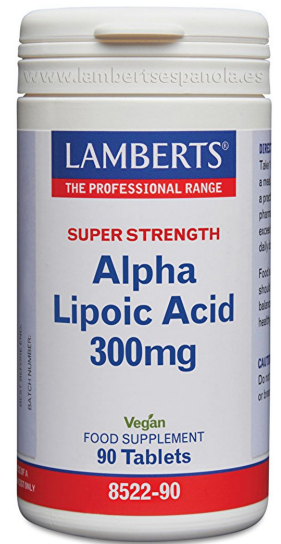
Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241121
<https://bio-farma.es/parafarmacia/fl/lamberts/acido-alfa-lipoico-90-tabletas>



Acido Alfa Lipoico 90 Tabletas

EAN: 5055148409845

FABRICANTE: LAMBERTS



La siguiente lista de alérgenos están excluidos: trigo, gluten, cebada, soja, huevos, leche y productos lácteos, la lactosa, nueces, sulfitos, apio, pescado, mariscos y levadura.

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia. Los diabéticos deberían consultar a su médico antes de tomar ácido alfa lipoico, pues éste podría potenciar la acción de la insulina.

Modo de empleo

Tome de 1 a 2 tabletas al día con el estómago vacío.

Como un apoyo antioxidante general, se puede utilizar una dosis menor, 1 tableta al día.

