

## Aceite de Semillas de Lino 90 Cápsulas

EAN: 5055148402396    FABRICANTE: LAMBERTS



*El Aceite de Semillas de Lino rico en Omega 3, ayuda a mantener el bienestar del corazón, de las articulaciones y de la piel.*

### DESCRIPCIÓN

Cada vez hay mayores evidencias científicas que apoyan el uso de los complementos de ácidos grasos esenciales para prevenir la aparición de diferentes desórdenes.

Existen dos familias de ácidos grasos esenciales, la serie de los Omega 3 y la serie de los Omega 6.

Las dos series son de vital importancia para asegurar una óptima nutrición, y puesto que el cuerpo es incapaz de fabricarlos a partir de otros nutrientes (de ahí el término "esencial") es imprescindible que ambas series de ácidos grasos estén presentes en la dieta.

Las investigaciones indican que los ácidos grasos Omega 3 son importantes para mantener el bienestar del corazón, las articulaciones y la piel.

El aceite de semillas de lino es una excelente alternativa a los aceites de pescado, puesto que el aceite obtenido de las semillas de lino contiene el 50% de su peso en ácido alfa-Linolénico, y contiene casi el doble de Omega 3 por gramo que los aceites de pescado.

El organismo transforma el Ácido Alfa-Linolénico en los ácidos grasos Omega 3 presentes en el aceite de pescado (EPA y DHA) de acuerdo a sus necesidades.

Al ser un nutriente esencial, el organismo necesita el Ácido Alfa-Linolénico en grandes cantidades, pero como es altamente inestable, no es siempre posible conocer la cantidad exacta que nuestra dieta aporta.

El Aceite de Semillas de Lino de LAMBERTS® está prensado en frío para asegurar que se retienen sus cualidades nutritivas.

El Aceite de Semillas de Lino es también una buena fuente de Ácido Linoleico; el otro ácido graso esencial principal que deben aportar nuestras dietas.

Contiene Vitamina E, la cual contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

- Fuente vegetariana de Omega 3.



## Aceite de Semillas de Lino 90 Cápsulas

EAN: 5055148402396    FABRICANTE: LAMBERTS



- La cápsula y la vitamina E protegen a los Omega 3 de la oxidación.
- Sin regusto.

### Cada cápsula aporta:

Aceite de Semillas de Lino	1000 mg
Ácido Alfa-Linolénico	680 mg
Ácido Linoleico	122 mg
Vitamina E	2 mg

### Nota de alérgenos

La siguiente lista de alérgenos están excluidos: trigo, gluten, cebada, soja, huevos, leche y productos lácteos, la lactosa, nueces, sulfitos, apio, pescado, mariscos y levadura.

### Modo de empleo

Tome de 1 cápsula al día con una comida.  
No superar la dosis diaria expresamente recomendada.

