

5 HTP 100 mg Extracto de Semilla de Griffonia 60 Comprimidos

EAN: 5055148414030 FABRICANTE: LAMBERTS



Complemento alimenticio para mejorar el estado de ánimo, el sueño y el descanso.

DESCRIPCIÓN

El 5-HTP (abreviatura de 5-hidroxitriptófano) es un derivado del aminoácido triptófano, un aminoácido que se encuentra en alimentos con alto contenido en proteínas como la carne y los productos lácteos. El organismo fabrica su propio 5-HTP a partir del triptófano que, en el cerebro, se convierte en el neurotransmisor serotonina relacionado con diversas funciones orgánicas como son el apetito, el estado de ánimo y el sueño.

El 5-HTP aportado por este producto se extrae de una fuente natural, las semillas de una planta africana denominada Griffonia simplicifolia. El extracto de esta planta es actualmente uno de los complementos más extensamente utilizados en todo el mundo, siendo especialmente popular en EE.UU.

En la elaboración de todos sus extractos herbales, LAMBERTS® toma las precauciones adecuadas para asegurar que las materias primas utilizadas en su fabricación se ajustan a las estrictas guías de referencia sobre contaminantes. La dosis diaria recomendada para este producto refleja los niveles de 5-HTP utilizados en la mayoría de los estudios clínicos.

Nuestras tabletas se elaboran en el Reino Unido bajo las estrictas normas de fabricación farmacéutica GMP.

Tableta redonda blanca.

Cada tableta aporta:

Extracto de Semillas de Griffonia (como 362 mg de un extracto 11:1)	3982 mg
Aportando 5-HTP	100 mg

Nota de alérgenos

La siguiente lista de alérgenos están excluidos: trigo, gluten, cebada, soja, huevos, leche y productos



5 HTP 100 mg Extracto de Semilla de Griffonia 60 Comprimidos

EAN: 5055148414030 **FABRICANTE:** LAMBERTS



lácteos, la lactosa, nueces, sulfitos, apio, pescado, mariscos y levadura.

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia. Puede provocar una ligera somnolencia en algunas personas.

Tomar 1 tableta media hora antes de las comidas o media hora antes de ir a dormir, no más de 3 veces al día.

Comenzar con 1 tableta diaria e incrementar la cantidad si fuera necesario.

No superar la dosis diaria expresamente recomendada.

Se recomienda tomar 5-HTP durante periodos de hasta 3 meses.

