

Calmophytum 32 cápsulas

EAN: 347728000018 FABRICANTE: HOLISTICA



Favorece la tranquilidad y la relajación. Auda a dormir de manera dulce y natural.

DESCRIPCIÓN

Ingredientes

Hipromelosa (cápsula de origen vegetal), extracto de Melisa (hojas y partes aéreas) (*Melissa officinalis* L.), Tila (hojas y flores) (*Tilia cordata*), Manzanilla (flores) (*Chamaemelum nobile*), Verbena (hojas) (*Aloysia citriodora*), Hibisco (flores) (*Hibiscus sabdariffa*).

Modo de empleo

Tomar de 2 a 3 capsulas entre 1 hora y 1/2 hora antes de acostarse o al final de la cena. Las capsulas pueden abrirse eventualmente y su contenido puede ser incorporado a alimentos. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. No sustituye una alimentación variada y equilibrada ni un modo de vida sano. Mantener fuera del alcance de niños menores de 3 años.

Componentes de origen vegetal

Tila (*Tilia sylvestris*)

Las hojas y las flores de este árbol sagrado de las viejas civilizaciones alemanas son ampliamente conocidas por su acción relajante. Actualmente se recomienda la tila contra el estrés. Sus flavonoides derivados del quercetol le confieren la acción tranquilizadora y el farnerol que contiene contribuye a evitar las dificultades de dormir. La tila facilita además la purificación del organismo gracias al aporte de mucílagos útiles para un buen equilibrio intestinal.

Manzanilla (*Anthemis nobilis*)

Célebre desde el siglo XVI por sus acciones tranquilizadoras, la manzanilla es una planta suprema para relajar el sistema nervioso. Amiga del hígado, es una gran aliada contra los intestinos perezosos. La presentación en cápsula permite evitar el problema de su fuerte sabor, causa de su rechazo en infusiones.

Verbena (*Lippia citriodora*)

También llamada "hierba sagrada" o "hierba de los hechidos" la verbena era sagrada para los Griegos, los



Calmophytum 32 cápsulas

EAN: 347728000018 FABRICANTE: HOLISTICA



Romanos, los Celtas y los pueblos germánicos por sus numerosos beneficios. Por sus componentes, la verbena olorosa se acerca mucho a la melisa. Hábilmente dosificada en CALMOPHYTUM®, aporta su contribución para calmar la sobreexcitación gracias a la verbenalina y a la verbenina que contiene.

Hibisco (*Hibiscus sabdariffa*)

Utilizado en numerosas tradiciones como tranquilizador general del organismo, el hibisco suaviza las mucosas digestivas, la garganta y facilita el adormecimiento.

