

## Artrosan con Colágeno 60 cápsulas

EAN: 8437003093289    FABRICANTE: HIGIFAR



Artrosan está indicado para las personas que quieren cuidar sus articulaciones y conseguir una mayor flexibilidad. Con el paso del tiempo y la edad las articulaciones se van desgastando, en consecuencia aparecen molestias que pueden llegar a dificultarnos la movilidad en nuestro día a día.

### DESCRIPCIÓN

**Artrosan** es un complemento alimenticio que sirve para mejorar las anomalías de nuestro sistema óseo y articular gracias a sus ingredientes de primera calidad:

- **Colágeno Hidrolizado de origen marino:** El Colágeno es una proteína que se encuentra naturalmente en los **cartílagos, huesos y piel**. Las proteínas, como el colágeno, contribuyen al mantenimiento de huesos y músculos en condiciones normales
- **Cartílago de tiburón**
- La **Condroitina** y **Glucosamina**, una sustancias que se encuentra de forma natural en el cuerpo y que está involucrada en la formación de los **ligamentos, los tendones y del cartílago**
- **Harpagofito:** La Agencia Europea del Medicamento (EMA) y la ESCOP aceptan el uso tradicional de la raíz de harpagofito para el **alivio de molestias** articulares.
- **Ácido hialurónico:** Es un componente esencial para el funcionamiento de las **articulaciones**.

### ¿Para qué sirve Artrosan?

Artrosan sirve para casos de osteoartritis de columna, cadera y rodilla, en lumbalgias y reumatismos al reducir la inflamación y el dolor, así como en el tratamiento de los dolores relacionados con la artrosis, osteoartritis, fibromialgia, lumbalgia crónica y otras afecciones osteoarticulares de origen reumático o no reumático.

### ¿Cuáles son los principales ingredientes de Artrosan?

En cada cápsula de **Artrosan** podemos encontrar:

- 150 mg de Colágeno Hidrolizado de Origen Marino.
- 100 mg de Cartílago de Tiburón.
- 100 mg de Sulfato de Glucosamina.
- 50 mg de Sulfato de Condroitina.



## Artrosan con Colágeno 60 cápsulas

EAN: 8437003093289 FABRICANTE: HIGIFAR



- 100 mg de extracto de raíz de Harpagofito procumbens estandarizado al 10% de harpagósidos.
- 10 mg de Ácido Hialurónico.

### ¿Qué función tiene el colágeno hidrolizado de origen marino en Artrosan?

El colágeno es una proteína, la más abundante en el cuerpo humano y representa un 6% del peso corporal y un 65% de todas las proteínas corporales, formando la denominada triple hélice, esta proteína se une formando fibras, estas fibras constituyen el tejido conjuntivo.

El colágeno es producido entre otras células por los fibroblastos, las células principales en el tejido conectivo. Los aminoácidos principales en la formación de estas proteínas son la glicina, la prolina, arginina e hidroxiprolina.

Principalmente el colágeno aporta la fuerza y elasticidad a varios órganos del tejido conectivo, pero que con el paso del tiempo su formación se deteriora, perdiendo grosor y elasticidad, apareciendo problemas articulares y reumáticos, la flacidez y formación de arrugas.

Hay 14 tipos de colágeno diferentes, pero los mayoritarios son los cuatro primeros, entre los que destacan:

- El colágeno tipo I, es el que se encuentra mayoritariamente en la dermis, huesos y tendones.
- El colágeno tipo II, es el que se encuentra en el humor vítreo y los cartílagos.

Existen diferentes fuentes de colágeno: sintético, animal y de origen marino, derivado de algas las proteínas de estas proveniente de algas fucus y laminarias, se extrae la proteína por procesos bioquímicos, se hidrolizan estas proteínas para conseguir disminuir su peso molecular, colágeno tipo I.

### ¿Qué función tiene el cartílago de tiburón?

El cartílago de tiburón es una sustancia muy rica en glicosaminoglicanos (GAGs), también llamados mucopolisacáridos, que forman parte de todo nuestro tejido conectivo (cartílagos, tendones, piel, etc) y se encargan de mantener retenida el agua dentro de la matriz del cartílago, para amortiguar tanto la fricción como el impacto que recibe la articulación durante el movimiento.

Habitualmente el cartílago de tiburón tiene un aporte en GAGs de entre un 18 a 20%.



## Artrosan con Colágeno 60 cápsulas

EAN: 8437003093289    FABRICANTE: HIGIFAR



De los GAGs más conocidos destacan la Glucosamina y la Condroitina, que forman parte mayoritaria de los mucopolisacáridos del cartílago.

- **Sulfato de Condroitina:** es una sustancia que forma parte natural del cartílago y del tejido conectivo elástico. Estudios clínicos han demostrado su eficacia para el tratamiento de los síntomas y el avance de la osteoartritis, por su carácter antiinflamatorio y drenador de sustancias tóxicas de la articulación. La dosis recomendada según la patología oscila entre los 200 y 400 mg tres veces al día.
- **Sulfato de Glucosamina:** es la forma más utilizada de la glucosamina. Se produce de forma natural en nuestro organismo y es fundamental en la producción de la estructura cartilaginosa. Estudios clínicos sugieren que es útil en el alivio del dolor y en la mejora de la movilidad de la osteoartritis; así como en el retraso del progreso de la enfermedad. La dosis recomendada según la patología oscila entre los 300 y 500 mg tres veces al día.

El cartílago de tiburón ayuda en los procesos inflamatorios y dérmicos: artritis reumatoide, osteoartritis, psoriasis, colitis ulcerosa y estrés oxidativo.

### ¿Qué función tiene el sulfato de condroitina?

Es otro polisacárido incluido en el grupo de los glicosaminoglicanos, siendo uno de los principales elementos constitutivos del cartílago, que se une a una proteína central, constituyendo el llamado proteoglicano, que confiere al cartílago sus propiedades mecánicas y elásticas.

La actividad terapéutica del sulfato de condroitina en pacientes artrósicos es debida a una actividad antiinflamatoria a nivel de los componentes celulares de la inflamación (in vivo), a la estimulación de la síntesis de proteoglicanos (in vitro) y ácido hialurónico endógenos (in vivo) y a la disminución de la actividad catabólica de los condrocitos (in vivo) inhibiendo algunas enzimas proteolíticas (colagenasa, elastasa, proteoglicanasa, fosfolipasa A2, N-acetilglucosaminidasa, etc.) (in vitro, in vivo) y la formación de otras sustancias que dañan el cartílago (in vitro).

El sulfato de condroitina también es capaz de modular la activación de NF- $\kappa$ B, inhibiendo la translocación nuclear de esta proteína, implicada en determinados procesos inflamatorios crónicos.

Los ensayos clínicos en pacientes artrósicos demuestran que el tratamiento con condroitina produce una disminución o desaparición de los síntomas de la enfermedad artrósica, como son el dolor y la impotencia funcional, mejorando el movimiento de las articulaciones afectadas, con un efecto que perdura durante 2 ó 3 meses después de la supresión del tratamiento.



## Artrosan con Colágeno 60 cápsulas

EAN: 8437003093289 FABRICANTE: HIGIFAR



### ¿Qué función tiene el extracto estandarizado de Harpagofito?

**Artrosan** aporta un extracto estandarizado de raíz de Harpago que por cada 100 mg aporta un 10% del principio activo, los harpagósidos.

Los principios activos de la raíz de Harpago entre otros son destacables el sistosterol, flavonoides y ácidos fenólicos. Destacan por su actividad los glucósidos irioides o harpagósidos por su actividad antiinflamatorias, analgésicas y diuréticas.

Los constituyentes que se consideran responsables de la actividad del harpagofito son iridoideos: harpagósido (cinamato de un iridoide hidroxilado en C-8, el harpágido), presente en un 1-3%, junto con pequeñas cantidades de 8-p-cumaroil-harpágido, procúmbido y su 6'-p-cumaroil éster.

Diversos estudios clínicos muestran la efectividad de la droga y de sus diferentes extractos en el tratamiento de los dolores relacionados con la artrosis, osteoartritis, fibromialgia, lumbalgia crónica y otras afecciones osteoarticulares de origen reumático o no reumático.

Diversos estudios clínicos destacan la eficacia de la raíz de Harpago en casos de osteoartritis de columna, cadera y rodilla, en lumbalgias y reumatismos al reducir la inflamación y el dolor, ya que los harpagósidos presentan la capacidad de inhibir la producción de enzimas mediadoras de la respuesta inflamatoria, como es el caso de la ciclooxigenasa tipo 2.

### ¿Qué función tiene el ácido hialurónico?

Es un polisacárido del tipo de los glicosaminoglicanos que posee una función estructural en el tejido conectivo, el humor vítreo y la sinovia, con un importante papel en la homeostasis articular.

Presenta la propiedad de retener grandes cantidades de agua y de adoptar una conformación extendida en disolución, por lo que son útiles a la hora de acojinar o lubricar.

Se utiliza como suplemento nutricional para las articulaciones en tratamientos por dolores en las mismas o con osteoartritis y para el tejido conjuntivo o conectivo. El ácido hialurónico puede también eliminar los radicales libres, los subproductos dañinos para el tejido derivados del metabolismo del oxígeno, que pueden provocar inflamaciones y cáncer.

Proporciona luminosidad a la piel y lubrica las articulaciones, ya que su función principal es la absorción de agua, asegurando el adecuado transporte de nutrientes, el equilibrio de fluido intersticial y eliminando



## Artrosan con Colágeno 60 cápsulas

EAN: 8437003093289

FABRICANTE: HIGIFAR



sustancias de desecho.

### ¿Qué contraindicaciones tiene Artrosan?

No se recomienda su uso en embarazadas, madres durante el periodo de lactancia, niños y personas que hayan padecido un ataque cardíaco, ni en pacientes post quirúrgicos.

La glucosamina y la condroitina son moléculas grandes difíciles de digerir y en ocasiones pueden provocar molestias gástricas.

La glucosamina puede provocar alteraciones alérgicas en personas con hipersensibilidad al marisco.

Por su contenido en salicilatos no se recomienda utilizar en pacientes con hipersensibilidad, úlcera péptica, gastritis, asma, alteraciones en la coagulación.

Puede potenciar los efectos de antiinflamatorios no esteroideos, anticoagulantes, anticoagulantes orales, antiagregantes plaquetarios, alcohol y barbitúricos.

Los extractos de harpagofito inhiben ciertas enzimas del citocromo P450 y, en consecuencia pueden interferir con el metabolismo de numerosos fármacos, incluyendo los anticoagulantes cumarínicos, los antihipertensivos, las estatinas, los antidiabéticos, los antiepilépticos y algunos antidepresivos.

Es conveniente vigilar ante la posibilidad de interacción con medicaciones antiarrítmicas. En casos de úlcera gastroduodenal es mejor no combinar el tratamiento de **Artrosan**.

