



Complemento Alimenticio de Partenio, que favorece contrarrestar los estados de tensión localizados.

DESCRIPCIÓN

Ingredientes

Partenio (Tanacetum parthenium Sch. Bip.) e.s. tit. 0.4% partenolides, Griffonia (Griffonia simplicifolia Baill.) e.s. tit. 30% 5- Milenrama (Achillea millefolium L.) 1:3 e. Metolose®, magnesio Hipérico (Hypericum perforatum L.) e.s. tit. 0.3% in hypericina.

Antiaglomerantes: dióxido silicio, estearato de magnesio

Recubrimientos: almidón acetilado (E1420), talco, glicerol, colorantes (E132).

Modo de empleo

Un comprimido una vez al día.

Notas Bibliográficas

Las hojas de Partenio (Tanacetum parthenium), tradicionalmente se utilizan para la prevención de las migrañas. Algunos estudios sugieren que el Partenio reduce la frecuencia de los ataques de migraña y las incidencias de náusea y vómito; el Partenio reduciría además, la severidad de la migraña. El Partenio, resulta contener múltiples principios activos, como el partenólido, anteriormente considerado el sólo ingrediente activo de la planta. Se ha observado, que los niveles de magnesio resultan ser muy bajos en sujetos con predisposición a las migrañas.

Bajos niveles de magnesio pueden contribuir a la formación de migrañas, en cuanto inducen una vasoconstricción de las arterias, estimulando un aumento de agregación plaquetaria y la liberación de serotonina con acción vasoconstrictora. Otros estudios clínicos sugieren que el magnesio, reduce la frecuencia y la severidad de los ataques de migraña por su efecto vasodilatador, suportando la teoría vascular de las migrañas.

La Serotonina (5-HT) desempeña un papel fundamental en la mediación del sistema de inhibición del dolor y en la fisiopatología de la migraña. El L-5-HTP ha sido suministrado durante dos meses con una dosificación diaria de 400 mg/die. La reducción de la severidad y de la frecuencia de la jaqueca en pacientes que toman el principio activo, queda patente. También se han tomado en consideración indicadores del estado de ánimo de los pacientes. El L-5-HTP, se ha demostrado más eficaz que un placebo en el reducir tanto la frecuencia como la importancia de los ataques de migraña, sin embargo la





diferencia todavía no es estadísticamente significativa.

La utilización de la Aquilea en pacientes con predisposición a los ataques de migraña, ha sido profundizada en un estudio llevado a cabo en el Departamento de Medicina y Bioquímica de la Universidad de Ankara en Turquía, con el propósito de confirmar científicamente la utilización en la medicina popular de la asociación Partenio-Aquilea. El estudio ha implicado 10 pacientes con migraña, a los cuales se administra una mezcla de pulverizados de Partenio y de Aquilea en la dosis de 2 gr/día, durante 6 meses. La observación se ha desarrollado sobre base mensual. Al final del primer mes, la frecuencia de ataques de migraña ha disminuido de 3.5/mes a 1/mes. A los 6 meses de tomas, la incidencia de las migrañas ha llegado casi a 0.

La migraña, la ansiedad y la depresión, son a menudo concomitantes en el mismo paciente.

Se habla, de hecho, de co-morbilidad: migrañas, ansiedad y depresión tienen un terreno químico común. En efectos, en todas estas patologías, resulta implicada la serotonina y, en menor medida, la noradrenalina. Migraña y ansiedad se caracterizan por una condición de hiper-excitabilidad neuronal. La hiper-excitabilidad de las neuronas de la corteza cerebral, unidamente al déficit de la función de adaptación, es la principal problemática del cerebro hemisférico. Una condición de hiper-excitabilidad neuronal, esta a la base de los trastornos de ansiedad.

El Hipérico es una planta rica de compuestos fenólicos, entre los cuales la hiperforina y sus derivados, parecen ser las sustancias mayormente dotadas de actividad antidepressiva. Numerosos estudios han demostrado que el Hipérico es capaz de inhibir no sólo las monoaminooxidasas (MAO), enzimas que destruyen las catecolaminas, sino también a catecol-o-metiltransferasa (COMT), enzima que destruye la dopamina y la serotonina.

