



*Oligoelementos. Yodo microgránulos. Envase de 50 cápsulas de microgránulos Ergosphere*

### DESCRIPCIÓN

**Ingredientes:** Ioduro potásico (I 40mcg)

### Modo de empleo:

No superar la dosis expresamente recomendada. Mantener en lugar fresco y seco y lejos del alcance de los niños mas pequeños.

Los complementos nutricionales no sustituyen una dieta equilibrada ni un estilo de vida sano.

Tomar 1 o 2 cápsulas al día o según recomendación del profesional de la salud.

### Propiedades:

Indicado en trastornos funcionales de la glándula tiroides y de la tensión arterial.

El I junto al aminoácido tirosina interviene en la formación de la hormona tiroxina (T4, T3).

La carencia de I puede no ser de causa CUANTITATIVA sino en BIODISPONIBILIDAD (sustancias antitiroideas en legumbres, coles, nabos, soja, cacahuetes, piñones, mijo...) o deficiencia cofactores en conversión de T4 a T3 (Zn, Cu, Se, I). Importancia del I catalítico.

Causas hipotiroidismo: Manifiesto o Primario (deficiencia I en dieta. Bocio. Detectable analítica). Subclínico o Secundario (Síndrome Wilson. Origen hipofisiario. Detectable analítica). Hipotiroidismo Funcional (analítica correcta pero Prueba de Barnes positivo), es hipot. Celular, alteración de T4 en T3, incidencia del 25%.

Causas Hipertiroidismo: 85% enfermedad de Graves (autoinmune).

Interviene en la activación del sistema inmune (leucocitos polimorfonucleares) y tiene un efecto bactericida.





El I en dosis catalíticas no suele dar reacciones de intolerancia (yodismo), incluso en personas alérgicas al I.

Disfunción tiroidea leve Hipertiroidismo: Mn , I, Zn, Se. Se aconseja cura de 1 mes de cada dos.

Hipotiroidismo: Mn+Cu, I, Zn, Se. Se aconseja cura de 1 mes de cada dos.

Las necesidades disminuyen con la edad y aumentan con crecimiento y embarazo.

La deficiencia de I no se limita exclusivamente a países en vías de desarrollo. En 1990 sólo unos pocos países era yodosuficientes. LA deficiencia de I tiene importantes consecuencias para el desarrollo embrionario y postnatal. De hecho, la deficiencia de I es la causa más común de retraso mental evitable, ya que los suelos de la mayoría del mundo son pobres en I.

El feto es muy sensible a deficiencia de I, el suplemento de I a comienzos del 2º trimestre del embarazo podría evitar la mayor parte del daño al feto.

El yodo catalítico es equilibrador de la función tiroidea por lo que es posible utilizarlo tanto en hipertiroidismo como hipotiroidismo, normalmente asociado a su o sus oligoelementos del terreno.

El I catalítico eficaz en: DISTIROIDISMOS, DISMENORREAS (hiper e hipo), obesidad tiroidea, Hipertensión arterial.

Asociar I (días alternos) con Mn (todos los días) en hipertensión arterial cuando es estable.

Asociar I (días alternos) con Mn -Co (todos los días) en H.A. cuando es inestable.

Relación de incidencia de la enfermedad fibroquística mamaria con hipotiroidismo funcional (el epitelio tiene mayor sensibilidad frente a la estimulación por estrógenos).

