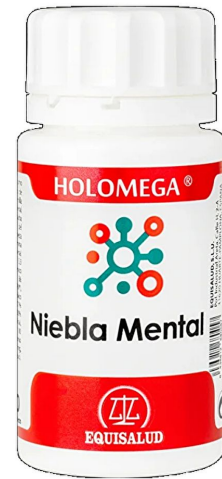


## Holomega Niebla Mental 50 Caps

EAN: 8436612680057 FABRICANTE: EQUISALUD



*Es un complemento alimenticio elaborado por Laboratorios Equisalud que ayuda a mejorar la concentración y a disipar la niebla mental.*

### DESCRIPCIÓN

#### ¿Qué es y para qué sirve Holomega Niebla Mental ?

Holomega Niebla mental ayuda a mejorar la concentración. Los componentes de este producto colaboran en la inhibición de la enzima acetilcolinesterasa, lo que se traduce en un aumento de colina y, por lo tanto, en una mejora en las señalizaciones y la transmisión nerviosa. Comprar ahora Es un complemento alimenticio elaborado por Laboratorios Equisalud que ayuda a mejorar la concentración y a disipar la niebla mental.

Los componentes de este producto colaboran en la inhibición de la enzima acetilcolinesterasa, lo que se traduce en un aumento de colina y, por lo tanto, en una mejora en las señalizaciones y la transmisión nerviosa.

Holomega® Niebla Mental (brain fog) está formulado con un conjunto de compuestos que estimulan la atención, así como la coordinación ojo-mano, con componentes que tienen evidencia científica de su eficacia. Su acción está fundamentada en la inhibición de la enzima acetilcolinesterasa, lo que se traduce en un aumento de colina y, por lo tanto, en una mejora en las señalizaciones y la transmisión nerviosa. Adicionalmente, se aporta un concentrado de extracto del fruto de la Aronia melanocarpa que sinergiza la acción biorreguladora de las transmisiones nerviosas, así como mejora la circulación cerebral.

#### ¿Cuáles son los beneficios y propiedades de Holomega Niebla Mental ?

**Holomega Niebla mental** es un complemento alimenticio que **ayuda a mejorar la concentración.**

Estos son sus beneficios:

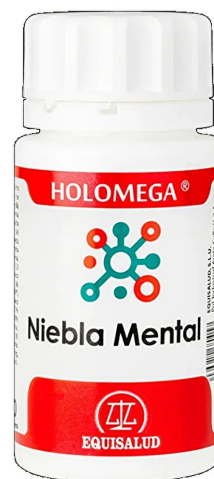
- Contribuye a una circulación sanguínea normal asociada al rendimiento cerebral.
- Ayuda a estimular la atención y la coordinación ojo-mano.

#### ¿Cuál es la dosis recomendada de Holomega Niebla Mental?



## Holomega Niebla Mental 50 Caps

EAN: 8436612680057 FABRICANTE: EQUISALUD



### Modo de empleo y cantidad recomendada

Se recomienda tomar una cápsula por la mañana al levantarse y otra al mediodía, antes de la comida o según indicación de un especialista.

No tomar más de dos cápsulas al día.

### ¿Cuál es la composición de Holomega Niebla Mental?

- Colina (como L-bitartrato) 200 mg/cáp.
- CafXtend™ (Coffea robusta) 150 mg/cáp.
- Cafeína 75 mg/cáp.
- Remolacha (Beta vulgaris L.) 75 mg/cáp.

Vitaminas del complejo B: 112,5 mg/cáp.

- Vitamina B1 0,55 mg/cáp.
- Vitamina B2 0,7 mg/cáp.
- Niacina 7,65 NE.
- Ácido pantoténico 2,85 mg/cáp.
- Vitamina B6 0,75 mg/cáp.
- Biotina 25 µg.
- Folato 1,25 µg.
- Vitamina B12 1,25 µg.
- Ginkgo (Ginkgo biloba L.) 50 mg/cáp.
- BRAINBERRY® (Aronia melanocarpa) 35 mg/cáp.

**BRAINBERRY®** es un extracto del fruto de la Aronia melanocarpa que ha evidenciado, mediante dos estudios científicos, su acción estimulante de las conexiones nerviosas cerebrales, mejorando la atención, la concentración y la coordinación ojos-manos. Cuenta con dos estudios clínicos.

La **colina** es un nutriente crítico para el desarrollo cognitivo, el metabolismo, la función hepática y la regulación del metabolismo de la homocisteína. Es necesaria para la síntesis del neurotransmisor acetilcolina y para la síntesis de betaína y fosfatidilcolina. En la etapa perinatal el aporte de colina es fundamental para garantizar el desarrollo cognitivo y prevenir defectos del tubo neural. En adultos



## Holomega Niebla Mental 50 Caps

EAN: 8436612680057 FABRICANTE: EQUISALUD



mayores y ancianos, la ingesta de colina se ha asociado a un mejor rendimiento en algunas funciones cognitivas y una menor incidencia de demencia.

El **Ginkgo biloba** posee una actividad vasorreguladora que se manifiesta en arterias, venas y capilares. Está indicado como apoyo en alteraciones vasculares periféricas como alteración de la permeabilidad capilar, flebitis, varices o hemorroides, entre otras y, también cerebrales, como: insuficiencia circulatoria senil, vértigos, cefaleas, etc. Los principios activos con mayor actividad son los ginkgólidos y los polifenoles. El ginkgo está especialmente indicado para mejorar el riego sanguíneo del cerebro y como apoyo en ciertos trastornos como el Alzheimer o el Parkinson. También se le atribuye un efecto sedante para favorecer el sueño y disminuir el estrés y los estados de ansiedad. Al mejorar la perfusión cerebral facilita una mejor obtención de oxígeno.

Las **vitaminas del grupo B** a menudo están relacionadas con la salud del cerebro. Pueden ayudar al adecuado metabolismo de la homocisteína, cuyos niveles altos se han asociado con un mayor riesgo de demencia y enfermedad de Alzheimer. También ayudan a producir la energía necesaria para desarrollar nuevas células cerebrales.

El nitrato inorgánico que se encuentra en el **extracto de remolacha** es metabolizado por la microbiota y convertido en nitrito en el cuerpo. Este, a su vez, se reduce a óxido nítrico. El óxido nítrico disminuye la presión arterial y aumenta el flujo sanguíneo facilitando una mayor conectividad en las áreas cerebrales relacionadas con la función motora. En investigaciones se ha evidenciado que los adultos mayores, que hacen ejercicio y consumen zumo de remolacha, demuestran una mayor plasticidad cerebral en comparación con quienes solo hacen ejercicio.

**Cafxtend** tiene los efectos positivos de la cafeína, pero sin los efectos no deseados como la cefalea, la ansiedad, el insomnio y el nerviosismo. Se libera lentamente durante un período de ocho a 10 horas, alcanzando su punto máximo a las cuatro horas. La cafeína normal tiene su punto máximo entre los 15 minutos y las dos horas y una vida media de entre cuatro y seis horas. En estudios científicos realizados con la cafeína de liberación prolongada, se evidenció que mantiene mejor el estado de alerta, disminuye el cansancio y mejora el estado de ánimo general. Adicionalmente puede ayudar a perder exceso de masa grasa.

