

## Holofit Gamer's Support 50 Caps

EAN: 8436612680040 FABRICANTE: EQUISALUD



*Holofit® Gamer's Support está diseñado para satisfacer las necesidades de los gamers y de cualquier persona que busque una actividad cerebral extra que requiera atención y agudeza mental.*

### DESCRIPCIÓN

#### ¿Qué es y para qué sirve Holofit® Gamer's Support?

Es un complemento alimenticio formulado con galanga, cafeína de acción prolongada, ginseng americano y salvia. Aumenta el rendimiento y la resistencia física.

Los componentes de esta formulación tienen múltiples beneficios para el cerebro, ya que apoyan el estado de alerta mental y la concentración, estimulan la concentración en tareas específicas, apoyan la memoria y pueden mejorar la actividad locomotora y la coordinación. Además, incrementan la producción de acetilcolina y dopamina, lo que conlleva un aumento en la actividad cerebral. También se ha demostrado que los componentes de Holofit® Gamer's Support pueden aumentar la resistencia al esfuerzo y el rendimiento en actividades físicas, lo que puede ayudar a quemar la grasa sobrante. La formulación también tiene un efecto positivo en la producción de antioxidantes cerebrales, como SOD, catalasa y glutatión y disminuye la actividad de la enzima MAO, lo que resulta en una menor peroxidación lipídica. Además, amplifica los beneficios nootrópicos de la cafeína.

La acción de esta fórmula tiene una duración aproximada de entre ocho y diez horas, sin efecto rebote, gracias a la presencia de EnXtra® y cafeína de acción prolongada. Además, el extracto específico de Panax quinquefolius y Salvia officinalis, ambos con comprobada eficacia científica, se combinan para actuar como un gran adaptógeno y un estimulante mental, manteniendo la actividad cerebral y evitando la fatiga.

#### ¿Cuál es la composición de Holofit® Gamer's Support?

Xtra™ (Alpinia galanga (L.) Willd.) 100 mg/cáp.

CaffXtend® (Cafeína de acción prolongada) 100 mg/cáp.

Cafeína 50 mg/cáp.

Ginseng americano (Panax quinquefolius L.) 70 mg/cáp.

Salvia (Salvia officinalis L.) 30 mg/cáp.



## Holofit Gamer's Support 50 Caps

EAN: 8436612680040 FABRICANTE: EQUISALUD



### ENXTRATM (EXTRACTO DE ALPINIA GALANGA)

La galanga mayor (*Alpinia galanga*) es una planta originaria del sudeste asiático que ha sido utilizada como alimento y planta medicinal durante miles de años. En los conventos, se ha considerado una planta milagrosa para apoyar diversas dolencias como artrosis, reumatismos, dolores musculares, esguinces, problemas digestivos, agotamiento, fatiga, estimulante del apetito y circulación, entre otros. Es una planta adaptógena con una composición compleja que se asemeja al jengibre, tanto en apariencia, como en su sabor penetrante que recuerda a la pimienta negra y al pino. La parte que se emplea es el rizoma y, por su parecido con el jengibre, se le conoce como "jengibre tailandés". EnXtra™ es un extracto de *Alpinia* que ha sido estudiado científicamente, en profundidad y estandarizado. Sin efectos secundarios y sin efecto rebote. Produce sinergias eficaces y estudiadas con la cafeína. Contiene un 3 % de polifenoles totales, un 4 % de flavonoides, un 20 % de polisacáridos y un 1 % de taninos pirocatecólicos. Este extracto es de origen sostenible y se cultiva en las montañas sin pesticidas, siendo recogido a mano. Su identificación botánica se basa en el estudio del ADN de la especie y se cultiva en la India.

Los efectos de este compuesto son diversos y se describen a continuación:

- **Función cognitiva:** Apoya el estado de alerta mental, la atención y ayuda a mejorar la capacidad de memorización. Además, carece de efecto rebote y no se han observado efectos adversos.
- **Función cerebral:** Tiene un efecto neuroprotector cerebral. Es un estimulante del sistema nervioso central. Apoya la actividad locomotora y la coordinación. Regula la bajada de la acetilcolinesterasa, lo que aumenta la acetilcolina y, por tanto, la actividad cerebral. Regula la bajada de la monoamino oxidasa (MAO), lo que implica una mayor actividad mental. Estimula la dopamina mediante el bloqueo de su absorción, lo que se traduce en claridad mental, mayor rendimiento y mejor estado de alerta.
- **Defensas antioxidantes:** Estimula las enzimas antioxidantes en el cerebro, como la superóxido dismutasa (SOD), la catalasa (CAT) y la glutatión peroxidasa (GPx). Repone los niveles de glutatión. Baja la peroxidación lipídica.
- **Otros efectos:** Apoya parámetros cardiometabólicos saludables. Tiene actividad inmunoestimulante.
- **Sinergias:** En combinación con la cafeína, la *Alpinia galanga* apoya la atención sostenida. En combinación con la cafeína, la *Alpinia galanga* apoya la atención sostenida.

Se realizó un estudio controlado con placebo para evaluar la seguridad a largo plazo y los beneficios de la *Alpinia galanga* sobre la agudeza mental. El estudio contó con la participación de 68 individuos jóvenes y saludables durante un período de 12 semanas. Se evaluaron diversos parámetros, como la seguridad cardiovascular, los cambios en el estado de alerta y calma, la alteración del sueño, la somnolencia diurna,



## Holofit Gamer's Support 50 Caps

EAN: 8436612680040 FABRICANTE: EQUISALUD



el esfuerzo físico en bicicleta, la fuerza de agarre de la mano y los parámetros metabólicos. Los resultados del estudio mostraron que no hubo cambios en los parámetros hemodinámicos, mientras que el estado de alerta y la calma aumentaron significativamente. Además, se redujo la somnolencia diurna y se mantuvo la calidad del sueño. No se observaron cambios en la frecuencia cardíaca ni en la presión arterial.

### CAFFXTENDTM (CAFEÍNA DE ACCIÓN PROLONGADA)

Presenta efectos positivos similares a los de la cafeína sin liberación prolongada, pero sin efecto rebote como el dolor de cabeza, la ansiedad, el insomnio y el nerviosismo, entre otros. La cafeína de liberación prolongada se libera lentamente durante un período de ocho a diez horas, alcanzando su punto máximo a las cuatro horas. En estudios científicos, se ha observado que la cafeína de liberación lenta mantiene mejor el estado de alerta, reduce la sensación de cansancio, mejora el estado de ánimo general, reduce la sensación de nerviosismo y tensión, entre otros efectos positivos. Además, no produce efectos secundarios, efecto rebote, ni cansancio posterior. También se ha demostrado que ayuda a la pérdida de masa grasa en exceso. En conclusión, la combinación de Alpinia galanga con la cafeína de liberación prolongada presenta sinergias efectivas para apoyar la atención sostenida y mejorar diversos aspectos relacionados con la agudeza mental y el bienestar general.

### GINSENG AMERICANO (PANAX QUINQUEFOLIUS)

El ginseng americano o ginseng rojo (*Panax quinquefolius*) tiene una acción, tanto cerebral como general, diferente al ginseng asiático. En este caso, se utiliza el ginseng americano por su efecto inductor de la calma y reductor del estrés, además de sus notables efectos inotrópicos. Se respalda su uso en tres estudios científicos y numerosas revisiones bibliográficas. Las conclusiones de dichos estudios son las siguientes: Mejora la actividad estimulante de la memoria y el aprendizaje, así como la atención y la fatiga. También mejora la autoestima y aumenta la resistencia como buen adaptógeno. Tiene efectos neurotróficos y neuroprotectores debido a su mejora de la actividad colinérgica. Aumenta la captación de colina en las terminaciones colinérgicas centrales. Inhibe la acetilcolinesterasa, lo que provoca un aumento de la memoria y la concentración. Mejora la salud del microbioma intestinal al aumentar las grasas de cadena corta en el intestino. La interacción bidireccional entre el intestino y el sistema nervioso central, sugiere que este aumento de las grasas de cadena corta puede ser una causa indirecta del aumento de la función cognitiva y la modulación de la neurotransmisión. Los ginsenósidos regulan la neurotransmisión GABAérgica y aumentan la utilización de la glucosa, reduciendo así el lactato y piruvato, lo que demuestra un aumento del metabolismo cerebral eficiente. Asimismo, aumenta la dopamina y norepinefrina en la corteza cerebral, mejorando la transmisión nerviosa. Entre los beneficios del ginseng americano se encuentran una disminución del tiempo de reacción y la velocidad de la memoria, así como



## Holofit Gamer's Support 50 Caps

EAN: 8436612680040

FABRICANTE: EQUISALUD



una reducción de la fatiga mental, el estrés y una mejora del estado de ánimo, tanto a corto como a largo plazo desde la primera hora.

### SALVIA (SALVIA OFFICINALIS)

La salvia (*Salvia officinalis*), una planta de uso histórico en la cultura europea para múltiples afecciones, ha demostrado recientemente en un estudio científico tener poderosos efectos nootrópicos. El consumo de extractos de esta planta puede mejorar la memoria, la atención y la velocidad de procesamiento cognitivo. Además, se ha observado que los extractos de *Salvia officinalis* poseen propiedades antioxidantes y antiinflamatorias que podrían contribuir a sus efectos protectores en el cerebro. Estos hallazgos respaldan el uso tradicional de *Salvia officinalis* para mejorar la función cognitiva y sugieren que podría ser una opción segura y efectiva para complementar otros enfoques para el cuidado cognitivo.

### **¿Cuáles son los beneficios de Holofit® Gamer's Support?**

Holofit® Gamer's Support poya el estado de alerta mental y la concentración, estimula la concentración en tareas específicas, apoya la memoria y puede mejorar la actividad locomotora y la coordinación.

La combinación de *Alpinia galanga* con la cafeína de liberación prolongada presenta sinergias efectivas para apoyar la atención sostenida y mejorar diversos aspectos relacionados con la agudeza mental y el bienestar general.

Se utiliza el ginseng americano por su efecto inductor de la calma y reductor del estrés.

### **¿Cómo tomar Holofit® Gamer's Support?**

Tomar 2 o 3 cápsulas antes de comenzar la actividad, teniendo en cuenta que la acción dura unas 8-10 horas.

### **PRECAUCIONES, CONTRAINDICACIONES ADVERTENCIAS**

Consulte a su médico o farmacéutico si está tomando tratamiento contra la diabetes. Contiene cafeína (150 mg en 3 cápsulas). No recomendado para niños ni mujeres embarazadas.

