

Essential Oils Serenity 60 Perlas

EAN: 8436612680149

FABRICANTE: EQUISALUD



Essential oils Serenity en perlas ayuda a dormir mejor y sentirse más feliz. La combinación de los aceites esenciales que forman parte de esta formulación, pueden actuar sinérgicamente para aportar un efecto calmante y ayudar a mejorar el descanso.

DESCRIPCIÓN

¿Qué Beneficios tiene Essential oils Serenity?

- Contribuye aportando un efecto calmante.
- Ayuda a dormir mejor y sentirse más feliz.
- Apoyo en la mejora del sueño.
- Colabora en casos de ansiedad.

¿Cuál es el Modo de empleo y cantidad recomendada de Essentials Oils Serenity ?

Tomar de una a tres perlas al día, preferiblemente con las comidas.

No tomar más de tres perlas al día.

¿Tiene contraindicaciones Essentials Oils Serenity ?

No recomendado durante el embarazo o la lactancia, en niños menores de 18 años y en caso de alergia al citral.

Consulte a un profesional de la salud en caso de hipotensión arterial o migrañas.

Puede afectar a la capacidad para conducir y utilizar máquinas.

No se recomienda tomar durante más de 14 días.

¿Cuál es la composición de Essentials Oils Serenity ?

Componente

Aceite de girasol (*Helianthus annuus* L.)

Aceite esencial de albahaca (*Ocimum basilicum* L., planta florida, QT: linalol)

Cantidad

478 mg.

4 mg.



Essential Oils Serenity 60 Perlas

EAN: 8436612680149

FABRICANTE: EQUISALUD



Componente	Cantidad
Aceite esencial de lavanda (<i>Lavandula angustifolia</i> Mill., sumidad florida, QT: acetato de linalilo, linalol)	4 mg.
Aceite esencial de naranja dulce (<i>Citrus x sinensis</i> (L.) Osbeck, corteza del fruto, QT: limoneno)	4 mg.
Aceite esencial de mejorana (<i>Origanum majorana</i> L., sumidad florida, QT: terpinen-4-ol)	4 mg.
Aceite esencial de hierbaluisa (<i>Lippia citriodora</i> (Lam.) Kunth, partes aéreas, QT: geranial, neral)	4 mg.

Composición por perla en mg.

Escipientes tecnológicos:

Extracto rico en tocoferoles (antioxidante), 2 mg.

Envoltura:

Perla de gelatina blanda.

*Contiene: gelatina (agente de recubrimiento) y glicerina (humectante).

ACEITE ESENCIAL DE ALBAHACA (*Ocimum basilicum*)

La albahaca, conocida por su aroma fresco y herbáceo, aporta propiedades únicas que impactan positivamente en el sistema nervioso. Su principal componente, el linalol, ha demostrado poseer propiedades ansiolíticas al modular la actividad del neurotransmisor GABA (ácido gamma-aminobutírico), un neurotransmisor inhibitor clave en el cerebro. El aumento de la actividad del GABA conduce a una disminución de la excitabilidad neuronal, resultando en un efecto calmante y relajante.

ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA (*Lavandula angustifolia*)

La lavanda es un pilar en la aromaterapia debido a sus notables beneficios para la relajación y el bienestar emocional. El aceite esencial de lavanda contiene compuestos como el linalol y el acetato de linalilo, que actúan sobre el sistema límbico, una región del cerebro responsable de las emociones y la memoria. Estos

compuestos modulan la actividad neuronal, reduciendo la ansiedad y el estrés. Además, la lavanda tiene propiedades sedantes, facilitando el sueño al promover la liberación de melatonina, la hormona del sueño.

ACEITE ESENCIAL DE NARANJA DULCE (*Citrus x sinensis*)



Essential Oils Serenity 60 Perlas

EAN: 8436612680149

FABRICANTE: EQUISALUD



El aceite esencial de naranja, con su aroma cítrico y vibrante, aporta una nota refrescante a esta sinergia. La presencia de limoneno en la naranja ha demostrado tener efectos positivos en la reducción del estrés y la ansiedad. El limoneno actúa como un modulador del sistema nervioso, influyendo en los receptores serotoninérgicos y dopaminérgicos, lo que contribuye a un estado de ánimo elevado y a la sensación de felicidad.

ACEITE ESENCIAL DE MEJORANA (*Origanum majorana*)

La mejorana, con su aroma cálido y especiado, aporta propiedades relajantes y calmantes al conjunto. Su principal componente, el terpinen-4-ol, tiene propiedades antiinflamatorias que pueden afectar positivamente la respuesta del cuerpo al estrés. Además, la mejorana actúa sobre el sistema nervioso autónomo, reduciendo la actividad simpática y favoreciendo así un estado de relajación.

ACEITE ESENCIAL DE HIERBALUISA (*Lippia citriodora*)

La hierbaluisa, también conocida como verbena de olor, aporta un toque cítrico y fresco a la formulación. El aceite esencial de hierbaluisa contiene citronelal, un compuesto que ha demostrado tener propiedades ansiolíticas y sedantes al actuar sobre los receptores GABA. Este efecto tranquilizante puede ayudar a reducir la ansiedad y mejorar la calidad del sueño.

