



Buenas Noches Gummies 30 gummies

EAN: 8420101217213 FABRICANTE: ELADIET

Complemento alimenticio a base de melatonina y extractos de plantas que contribuye a conciliar el sueño. Con edulcorantes.

DESCRIPCIÓN

¿Que és Buenas Noches Gummies de Eladiet y para qué sirve?

La melatonina ayuda a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño. El efecto beneficios se obtiene con una ingesta de 1 mg de melatonina poco antes de irse a dormir.

Dormir desempeña un papel crucial en nuestra rutina diaria y es una necesidad biológica fundamental que facilita la restauración de funciones físicas y psicológicas esenciales para un rendimiento óptimo. Por esta razón, es vital proporcionar a nuestro cuerpo el descanso necesario

¿Cuál es la dosis diaria recomendada de Buenas Noches gummies de Eladiet?

Tomar un gummie al día, preferiblemente 30 minutos antes de acostarse.

¿Cuáles son los ingredientes de Buenas Noches gummies de Eladiet?

Por 1 gummie:

- 27 mg Extracto seco de raíz y hoja de ashwagandha.
- 20 g Extracto seco de flor de manzanilla.
- 27 mg Extracto seco de hoja de melisa.
- 27 mg Extracto seco de flor de lavanda.
- 7 mg Extracto seco de raíz de valeriana.
- 1 mg de melatonina.

A partir de 6 años. Sin cafeína. Sin Gluten. Sin lactosa.

