

## Trigo Sarraceno Bio 500 g

EAN: 8422584018301 FABRICANTE: El Granero Integral



*Trigo Sarraceno Bio. Vegano.*

### DESCRIPCIÓN

#### Ingredientes

Trigo sarraceno\*. Puede contener trazas de gluten, sésamo, soja y frutos secos.

#### Modo de empleo

Lavar previamente el grano y cocerlo con 2 medidas de agua por 1 de trigo sarraceno durante 15-20 minutos.

#### Valor nutricional

- Grasas: 3.4 g.
- Saturadas: 0.741 g.
- Hidratos de carbono: De los cuales azúcares: 0.13 g.
- Fibra: 10 g.
- Proteínas: 13.25 g.

