

Cardo Mariano Bio 90 cápsulas 500 mg

EAN: 8422584034592 FABRICANTE: El Granero Integral



Complemento alimenticio que favorece la desintoxicación del hígado y el buen funcionamiento del sistema digestivo.

DESCRIPCIÓN

¿Qué es y para qué sirve el Cardo Mariano de el Granero integral?

El cardo mariano (*Silybum marianum*), también llamado cardo lechal o lechero, se reconoce por la savia blanca que sale de sus hojas y tallo cuando se rompen. Esta planta viene del sur de Europa, Asia occidental y el norte de África. Se ha usado para ayudar con problemas del hígado desde el siglo IV a.C. Plinio el Viejo recomendaba su jugo para aumentar la producción de bilis y también se usaba en la medicina tradicional china. Hoy en día, es una de las plantas más populares para desintoxicar el cuerpo.

Su ingrediente principal es la silimarina, un flavonoide que tiene efectos **desintoxicantes y antioxidantes**. La silimarina actúa de dos maneras: cambia la membrana externa de las células del hígado para evitar que entren toxinas y ayuda a eliminarlas. También estimula la producción de proteínas, lo que crea nuevas células hepáticas sanas y acelera la regeneración de las dañadas. El cardo mariano es un antioxidante tan fuerte como la vitamina C o E, y protege al cuerpo del daño de los radicales libres y la oxidación celular.

El cardo mariano es un desintoxicante potente que ayuda a regenerar las células del hígado. Es efectivo contra los efectos dañinos del alcohol, pesticidas, metales pesados y la contaminación. También ayuda al buen funcionamiento de la vesícula biliar y el sistema digestivo, **estimulando la producción de bilis y enzimas digestivas**.

Además, mejora la salud de la piel gracias a los fitoquímicos de la silimarina que reducen el estrés oxidativo causado por el sol. También puede aliviar las molestias menstruales y favorecer la circulación en la zona abdominal y genital, siendo útil para menstruaciones abundantes y síntomas de la menopausia.

Aunque se puede tomar en infusión o tintura, es más cómodo consumirlo en cápsulas, ya que garantizan la dosis correcta de manera práctica.

¿Cuál es la composición del Cardo Mariano de el Granero integral?

Ingredientes:

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241121
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/el-granero-integral/cardo-mariano-bio-90-capsulas-500-mg>



Cardo Mariano Bio 90 cápsulas 500 mg

EAN: 8422584034592 **FABRICANTE:** El Granero Integral



- Semillas molidas de cardo mariano* (Silybum marianum L. Gaertner) (contiene gluten).
- Cubierta de la cápsula: hidroxipropilmetilcelulosa.
- Extracto seco en polvo de cardo mariano* (Silybum marianum L. Gaertner) con un contenido mínimo del 1,5% en silimarina y maltodextrina*.

¿Cuál es la dosis diaria recomendada de Cardo Mariano el Granero?

Tomar una cápsulas tres veces al día, con las comidas.

