



*Complemento alimenticio para el Manejo dietético de la fibromialgia causada por déficit de DAO / Intolerancia a la histamina.*

### DESCRIPCIÓN

#### ¿Cómo funciona fibroDAO®?

La Diamino Oxidasa (DAO) de fibroDAO® complementa la enzima propia del organismo, que es la encargada de metabolizar la histamina. Tomando una capsula de fibroDAO® antes de cada comida, se aumenta la cantidad de DAO en el intestino delgado y, por tanto, la capacidad de degradar la histamina. Con ello se acelera el procesamiento en el tubo digestivo de la histamina presente en los alimentos, que es la desencadenante de los síntomas. Así, fibroDAO® restablece el metabolismo de la histamina localmente en el intestino delgado y restaura el equilibrio natural de histamina y la DAO.

#### ¿Qué es la histamina?

La histamina es una molécula esencial, un transmisor que pertenece al llamado grupo de aminas biogénicas y que está presente de forma natural en muchos alimentos, así como dentro de nuestras células. Normalmente, la ingesta de histamina contenida en los alimentos no causa problemas, ya que se procesa y metaboliza rápidamente por la enzima Diamino Oxidasa (DAO).

#### ¿Qué es la DAO?

La DAO es la principal enzima para el metabolismo de la histamina ingerida. Se encuentra principalmente en el epitelio intestinal, donde absorbe y degrada la histamina ingerida, evitando que pase al torrente sanguíneo.

#### ¿Qué sucede si hay un desequilibrio entre la histamina y la actividad enzimática de la DAO?

Cuando hay un desequilibrio entre la histamina ingerida y la capacidad o actividad de la enzima para metabolizarla, la histamina pasa al torrente sanguíneo y tras una captación desproporcionada por receptores en los tejidos puede desencadenar diversas reacciones. Algunas causas del Déficit de DAO incluyen orígenes genéticos o adquiridos.

#### ¿Qué alimentos contienen histamina?

La histamina está presente en todos los alimentos en mayor o menor medida, ya sean de origen vegetal o animal. Los alimentos que pasan por un proceso de maduración prolongado o que se almacenan durante un período prolongado son particularmente ricos en histamina y otras aminas biogénicas también degradadas por la enzima DAO.



## Fibrodao 60 Cápsulas

EAN: 8437009482964

FABRICANTE: Dr Healthcare



### ¿Qué contiene fibroDAO®?

Las cápsulas Eficaps® de fibroDAO® contienen comprimidos gastroresistentes con liberación controlada de DAO en el intestino, que evitan el pH ácido del estómago, y comprimidos que garantizan la liberación inmediata de ingredientes adyuvantes. Cada cápsula contiene cuatro comprimidos: 2 comprimidos gastroresistentes blancas/beige de DAO con liberación en el intestino. 2 comprimidos de liberación inmediata de color morados que contienen magnesio.

2 comprimidos de color blanco/beige gastroresistentes con DAO de liberación en el intestino.

2 comprimidos de color lila de liberación inmediata de Magnesio.

### ¿Cómo se debe usar fibroDAO®?

Tomar 1 cápsula con un poco de agua 20 minutos antes de las comidas principales (3 veces al día). La cápsula debe tragarse entera; si no puede tragarla entera, ábrala e ingiera los comprimidos por separado, tráguelos enteros sin masticar, dividir o romper. Los comprimidos de DAO presentan un recubrimiento gastroresistente que permite que la enzima Diamino Oxidasa (DAO) no se libere en el estómago, sino de forma retratada en el intestino delgado, que es donde degrada la histamina ingerida en la dieta. Por ello los comprimidos deben tomarse enteros, sin masticar, partir o romper antes de su ingesta.

### Ingredientes

Agentes de carga: celulosa microcristalina e hidroxipropilcelulosa; óxido de magnesio (magnesio); almidón de patata; agentes de recubrimiento: etilcelulosa e hidroxipropil metilcelulosa; extracto de proteína de riñón de cerdo con 7% de Diamino oxidasa (DAO); almidón de arroz; estabilizadores: sales de magnesio de ácidos grasos, alginato de sodio y ácido esteárico; triglicéridos de cadena media y ácido oleico; agente de recubrimiento: fosfato dicálcico; concentrado de manzana, grosella negra, rábano, espirulina y manzana. Cápsula vegetal: hidroxipropil metilcelulosa.

