

## Daofood 60 con Dispensador

EAN: 8437009482902

FABRICANTE: Dr Healthcare



DAOfood® es un alimento formulado para fines médicos especiales, destinado a ayudar en el control dietético del Déficit de DAO y/o la Intolerancia a la Histamina, así como de las patologías relacionadas con estas afecciones.

### DESCRIPCIÓN

#### ¿Qué es y para qué sirve Daofood?

Es un complemento alimenticio que sirve para el manejo dietético de las patologías gastrointestinales, musculares y dermatológicas causadas por déficit de DAO.

#### ¿Cómo funciona Daofood?

La enzima Diamino Oxidasa (DAO) presente en DAOfood® actúa como complemento de la enzima natural del cuerpo humano encargada de descomponer la histamina. Al tomar un comprimido de DAOfood® antes de cada comida, se aumenta la presencia de DAO en el intestino delgado, lo que incrementa su capacidad para metabolizar la histamina. Gracias a esto, se acelera la eliminación de la histamina contenida en los alimentos durante la digestión, lo que contribuye a aliviar los síntomas asociados con el Déficit de DAO y la Intolerancia a la Histamina.

#### ¿Cuál es la dosis diaria recomendada de Daofood?

Se recomienda consumir cada comprimido con un poco de agua 20 minutos antes de cada comida principal (un total de 3 veces al día: desayuno, comida y cena), debido a que la actividad de la enzima DAO de DAOfood se mantiene durante 4-5 horas también se puede consumir cada comprimido como máximo unas 2-3 horas antes de cada comida.

#### ¿Cuáles son los ingredientes de Daofood?

- Agentes de carga: celulosa microcristalina e hidroxipropilcelulosa;
- Extracto proteico de riñón de cerdo con 7% de diamino oxidasa (DAO);
- Agentes de recubrimiento: etilcelulosa, almidón de patata;
- Estabilizantes: alginato de sodio y sales de magnesio de ácidos grasos;
- Triglicéridos de cadena media;
- Agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa;
- Estabilizantes: ácido oleico y ácido esteárico.



## Daofood 60 con Dispensador

EAN: 8437009482902    FABRICANTE: Dr Healthcare



Información nutricional	Por comprimido	Por 100g
Valor energético	0,6 kJ 0,15 kcal	1070 kJ 261kcal
Grasas	0,002 g	3,6 g
De las cuales: Saturadas	0,0004 g	0,8 g
Hidratos de carbono	0,0106 g	18,9 g
De los cuales: Azúcares	<0,0003 g	<0,5 g
Proteínas	0,0029 g	5,2 g
Sal	0,0006 g	1 g
Extracto proteico de riñón de cerdo	4,2 mg	7,5 g
• DiAminoOxidasa (DAO)	0,3 mg	0,5 g
Sodio	0,24 mg	400 mg

### ¿Tiene alguna interacción Daofood?

**DAOfood** no sirve como fuente de alimentación única. El alcohol y los medicamentos pueden inhibir en gran medida la acción de la enzima DiAminoOxidasa (DAO).

### ¿Cómo debo conservar Daofood?

**DAOfood** contiene Diamino Oxidasa (DAO), una enzima termolábil (sensible a la temperatura), siendo recomendable mantenerlo alejado de fuentes de calor. Si se consume según la dosis recomendada de ingesta diaria, no requiere de una especial conservación, pero si excepcionalmente se consume de manera esporádica almacenándose por tiempo prolongado, es recomendable conservarlo en nevera.

DAOfood® es un alimento para usos médicos especiales que se usa en el manejo dietético del déficit de la



## Daofood 60 con Dispensador

EAN: 8437009482902 FABRICANTE: Dr Healthcare



enzima DiAminoOxidasa (DAO).

### ¿Qué es la histamina?

La histamina es una molécula vital, un transmisor que pertenece a las llamadas aminas biógenas y que está presente en muchos alimentos de forma natural así como en el interior de nuestras células. Normalmente, la ingesta de histamina contenida en los alimentos no causa ningún tipo de problema, ya que es procesada y metabolizada rápidamente por la enzima DiAminoOxidasa (DAO).

### ¿Qué es la DAO?

La DAO es la enzima principal en el metabolismo de la histamina ingerida. Mayoritariamente se localiza en el epitelio intestinal, zona donde degrada la histamina ingerida en dieta evitando el paso a sangre.

### ¿Qué es el déficit de DAO?

Se habla de déficit de DAO en caso de deficiencia en la actividad de la enzima de metabolización DiAminoOxidasa (DAO) o cuando existe una proporción desequilibrada entre la histamina ingerida con los alimentos y la facultad de metabolizarla por dicha enzima. Debido a ello, la histamina no se metaboliza ni se degrada suficientemente, pasando al torrente sanguíneo y desencadenando los diferentes síntomas. Las reacciones habituales cuando existe déficit de DAO son, por ejemplo: · Trastornos digestivos, como sensación de hinchazón, flatulencia, estreñimiento o diarrea · Dolores y contracturas musculares y dolores osteopáticos · Trastornos cutáneos, como piel seca o atópica · Dolor de cabeza · Rinitis no alérgica · Acúfenos

### ¿Qué alimentos contienen histamina?

La histamina está presente en una medida u otra en todos los alimentos, ya sean de origen animal o vegetal. Los alimentos que experimentan una larga maduración o que se almacenan durante un período prolongado tienen un contenido especialmente alto de histamina y otras aminas biógenas que son también degradadas por la enzima DAO. Entre ellos se incluyen, por ejemplo: · Leche cruda, pasteurizada y productos derivados lácteos · Cítricos, fresas y plátano · Marisco, pescado azul y salsas de pescado · Embutido crudo, como salchichón, chorizo o bacon · Algunas verduras, como los tomates, las espinacas o las berenjenas · Bebidas alcohólicas\*, especialmente vino tinto y espumosos \*Las bebidas alcohólicas contienen en una u otra medida histamina y otras aminas biógenas, pero además el alcohol inhibe la actividad de la enzima DAO, impidiendo la metabolización y degradación de la histamina.



## Daofood 60 con Dispensador

EAN: 8437009482902

FABRICANTE: Dr Healthcare



### ¿Cómo actúa DAOfood®?

La DiAminoOxidasa (DAO) de DAOfood® complementa la enzima propia del organismo, que es la encargada de metabolizar la histamina. Tomando un comprimido de DAOfood® antes de cada comida, se aumenta la cantidad de DAO en el intestino delgado y, por tanto, la capacidad de degradar la histamina. Con ello se acelera el procesamiento en el tubo digestivo de la histamina presente en los alimentos, que es la desencadenante de los síntomas.

