

## Relaxen 60 Comprimidos

EAN: 5605481108389 FABRICANTE: DIETMED



Relaxen está indicado para la regulación de la ansiedad y el sueño. Tiene actividad calmante y tranquilizante. Equilibra el sistema nervioso. Es útil en casos de irritabilidad.

### DESCRIPCIÓN

#### ¿Cuáles son los beneficios de Relaxen?

- Actividad relajante y calmante.
- Ansiedad.
- Irritabilidad.
- Cambios de humor.
- Cambios de sueño.

### Ingredientes

- *Valeriana officinalis* L. (Valeriana; extracto de la raíz conteniendo al menos 0,6% de sesquiterpenos).
- *Passiflora incarnata* (Pasiflora; partes aéreas), *Humulus lupulus* (Lúpulo; extracto seco conteniendo al menos 4% de rutósidos).
- Agente de carga: celulosa microcristalina.
- Antiaglomerantes: sales magnésicas de ácidos grasos, dióxido de silicio, D-biotina.

### Composición Por 4 comprimidos:

- Lúpulo (contienen al menos 4% de rutósidos) 600 mg.
- Pasiflora 600 mg.
- Valeriana (conteniendo al menos 0,6% de sesquiterpenos) 600 mg.
- Biotina 100 µg (200% VRN\*).

\* Valor de Referencia de Nutrientes.



## Relaxen 60 Comprimidos

EAN: 5605481108389 FABRICANTE: DIETMED



Los estróbilos del **Lúpulo**, parte utilizada a nivel terapéutico, se componen de flavonoides (astragalina, kaempferol, quercetina, quercitrina y rutina), chalconas (incluyendo isoxantohumulol y xantohumulol), resina aceitosa (principios amargos, como acilfloroglucidos en resina blanda y dura; alfa-ácidos como humulona, cohumulona, adhumulona, prehumulona, poshumulona; beta ácidos tales como lupulona, colupulona y adlupulona), taninos, y un aceite volátil. Este último es responsable de la restauración de un sueño reparador gracias a sus propiedades hipnóticas y sedantes.

La raíz de **valeriana** ha sido aprobada por la ESCOP en el tratamiento de la ansiedad, el insomnio, la irritabilidad y los trastornos del sueño de origen nervioso. Así, la raíz de valeriana contiene dos sustancias de interés farmacológico: los valepotriatos y sesquiterpenos. Los valepotriatos reducen la ansiedad con un efecto más calmante que sedante, ya que los sesquiterpenos tienen un efecto más sedativo que ansiolítico. Los extractos de valeriana se han utilizado durante siglos para aliviar el nerviosismo y la ansiedad a través de un sitio de unión específico en el receptor de GABAa con afinidad por el ácido valerénico y el valerenol, componentes de la valeriana común.

Las partes aéreas de la **passiflora** se utilizan con propósitos sedantes, ansiolíticos y antiespasmódicos. El conjunto de la planta se ha usado en el insomnio, la ansiedad y otros trastornos del sistema nervioso central, debido a que posee en su composición alcaloides y flavonoides (expresados como vitexina). Los flavonoides son un grupo importante de los componentes fitoquímicos de Passiflora incarnata. Estos incluyen apigenina, luteolina, quercetina, kaempferol, vitexina, isovitexina, entre otros. Además de los flavonoides, contiene varios alcaloides como harmana, harmina, harmalina y harmalo.

### Modo de empleo

Calmante: 1 comprimido 2 veces al día, preferentemente antes de las comidas.  
Para un sueño natural: 2 comprimidos antes de acostarse.

### Contraindicaciones

No utilizar en caso de embarazo y lactancia, debido a la presencia de Lúpulo.

No recomendado en casos de hiperestrogenismo.

### Interacciones Medicamentosas y otras

No mezclar con bebidas alcohólicas y medicamentos sedantes o antihistamínicos.

