

## Fibrosame 30 Comprimidos

EAN: 5605481108488 FABRICANTE: DIETMED



Es un complemento alimenticio, a base de magnesio, *Griffonia simplicifolia*, *S-adenosilmetionina*, *quercetina*, *valeriana escaramujo*. Modula los síntomas de la fibromialgia, favorece el metabolismo nervioso, muscular e inmunitario y mitiga la fatiga.

### DESCRIPCIÓN

#### ¿Cuándo está indicado Fibrosame?

Indicado en:

- Fibromialgia.
- Fatiga.
- Depresión.

### Ingredientes

Agente de carga: celulosa microcristalina, óxido de magnesio, *S-Adenosilmetionina*, *Valeriana officinalis* L. (Valeriana; extracto de la raíz al menos 0,6% de sesquiterpenos), *Rosa canina* L. (extracto seco 20:1 de los frutos), *Griffonia simplicifolia* (extracto seco de las semillas, 5-HTP), quercetina, antiaglomerantes: sales magnésicas de ácidos grasos, dióxido de silicio.

### Composición

Por 2 comprimidos: Magnesio 375 mg (100% VRN\*), *S-Adenosilmetionina* (SAM-e) 300 mg, Valeriana 300 mg, Rosa Canina 250 mg (eq. a 5 g), Griffonia (5-HTP) 200 mg, Quercetina 70 mg. \* Valor de Referencia de Nutrientes.

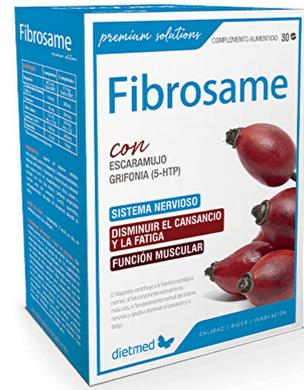
#### MAGNESIO

Es esencial para todos los sistemas de transporte dependientes de energía, la glucólisis, el metabolismo energético oxidativo, las reacciones de biosíntesis, el metabolismo óseo normal, la actividad neuromuscular, el equilibrio electrolítico y la estabilización de la membrana celular. El magnesio se ha propuesto como una terapia para la fibromialgia basándose en sus propiedades en el metabolismo del músculo, que incluyen el aumento de la producción de ATP mitocondrial.



## Fibrosame 30 Comprimidos

EAN: 5605481108488    FABRICANTE: DIETMED



### GRIFONIA SIMPLICIFOLIA/ 5-HTP

Es un complemento obtenido a partir de las semillas de una planta Africana (*Griffonia simplicifolia*). El 5-HTP se convierte en el neurotransmisor serotonina y eleva sus niveles. La serotonina desempeña un papel clave en el insomnio y en la depresión. Además de aumentar los niveles de serotonina, el 5-HTP también provoca un aumento en los niveles de endorfinas y otros neurotransmisores.

### S-ADENOSILMETIONINA (SAM-e)

Es un compuesto natural, es el donador principal del grupo metilo a una gran variedad de aceptores (catecolaminas, aminos biogénicas, fosfolípidos, proteínas y ácidos nucleicos) en el sistema nervioso central. Se considera que el SAM-e tiene propiedades antidepresivas y antiinflamatorias, teniendo un efecto benéfico en la fibromialgia.

### QUERCETINA

Es un compuesto fenólico de tipo flavonoide extraído de plantas con comprobada actividad antiinflamatoria y antioxidante, previene la degradación articular. Los flavonoides pueden ser benéficos para el tejido conjuntivo por diversas razones, como la limitación de la inflamación y la respectiva degradación de los tejidos, la mejora de la circulación local, así como la promoción de una fuerte matriz de colágeno.

### VALERIANA (*VALERIANA OFFICINALIS L.*)

La raíz de valeriana contiene dos sustancias de interés farmacológico: los valepotriatos (encontrados principalmente en extractos alcohólicos) y los sesquiterpenos (encontrados en soluciones acuosas). Los valepotriatos reducen la ansiedad y presentan un efecto más tranquilizante que sedativo. En cambio, los sesquiterpenos presentan un efecto más sedativo que ansiolítico.

### ROSA CANINA (*ROSA CANINA L.*)

El fruto del rosal (*Rosa canina*) se ha utilizado como un medicamento en una amplia gama de enfermedades, incluyendo enfermedades inflamatorias. Las propiedades antiinflamatorias y antioxidantes se han evaluado in vitro y los componentes activos se han aislado. La rosa canina contiene nutrientes antioxidantes y un galactolípido antiinflamatorio.

### Modo de empleo

1 comprimido 2 veces al día, preferentemente antes de las comidas.

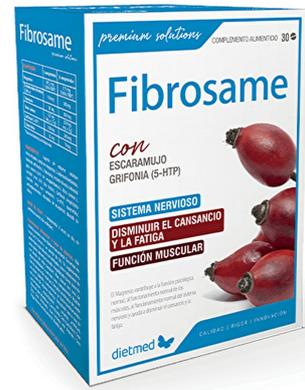
### Contraindicaciones



## Fibrosame 30 Comprimidos

EAN: 5605481108488

FABRICANTE: DIETMED



No se aconseja el uso en embarazadas ni en periodo de lactancia.

La complementación crónica con magnesio y el uso de complementos que contienen magnesio, como laxantes y antiácidos, puede llevar a una hipermagnesemia en personas con insuficiencia renal. Puede originar perturbaciones digestivas ocasionales y posibles reacciones alérgicas.

Si toma medicamentos sedativos, complementos calmantes o complementos para ayudar a dormir, comience la toma de este producto sólo con la recomendación de un técnico de salud. Se debe evitar conducir coches o manipular máquinas peligrosas 1 a 2 horas después de tomar valeriana. Los pacientes con insuficiencia hepática deben controlar los niveles de las transaminasas y, en caso de que haya un aumento significativo, debe dejar su toma.

### Interacciones Medicamentosas y otras

Debido a la presencia de Magnesio, no se debe consumir con quinolonas y tetraciclinas (antibióticos). No debe utilizarse junto con anticoagulantes orales. Se pueden producir interacciones con los antidepresivos. El alcohol, las benzodiazepinas (en general) y los barbitúricos pueden potenciar el efecto sedativo de la valeriana.

